ADIC Correio

associação de gerações

Nº 27 | Jan./Jun. 2007

Tarde Animada

Utentes ouvem Avô Cantigas

Páscoa

Trabalhos em Barro

De Parabéns

ADIC comemora 10º aniversário

Dia das Bruxas

Crianças celebram dia

ADIC, 10 ANOS a "pintar" sorrisos

VILARINHO

Passeios de Verão

Os nossos passeios de Verão já estão a decorrer. Mais uma época cheia de calor, diversão e entretenimento.

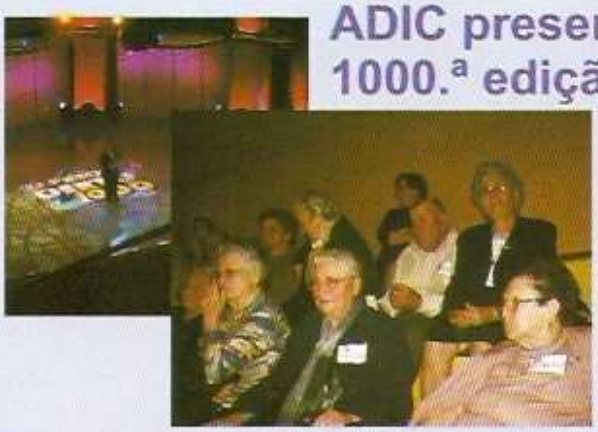
São dias de grande azáfama, pois mal raia o sol efectua-se o transporte dos utentes inscritos para o autocarro que os conduzirá ao destino previamente calendarizado. Simultaneamente, confecciona-se a alimentação para o dia inteiro (pequeno almoço, almoço e lanche) e acompanham-se os utentes durante o dia com boa disposição. No fim do dia,regressados às instalações da nossa Instituição, voltamos a transportar os utentes às suas residências. Tudo é feito com muito amor e somente a pensar no bem-estar dos idosos.

Programação dos Passeios:
21 de Junho - Sardinhada
04 de Julho - Praia Fluvial de Góis
11 de Julho - Praia de Pedrogão
18 de Julho - Praia Fluvial de Olhos de Fervença
25 de Julho - Praia de S. Pedro de Moel
01 de Agosto - Castanheira de Pêra
08 de Agosto - Praia da Nazaré
22 de Agosto - Praia Fluvial de Góis
05 de Setembro - Nossa Senhora de Fátima e Pia do Urso

Como tem acontecido em outros anos, os nossos idosos durante o mês de Maio vão uma semana para a Colónia de Férias da Barra.

É uma actividade muito apreciada pelos utentes mais autónomos e independentes acompanhados de uma monitora (funcionária da ADIC).

ADIC presente na 1000.ª edição do Preço Certo



A convite da Câmara Municipal da Lousã ADIC fez-se representar no passado dia 17 de Março nos estúdios da RTP, no Porto, a fim de assistir ao programa "Preço Certo". Nesta aventura não faltaram Direcção, Funcionárias e Utentes.

Agradecimento

Ano após ano, são várias as pessoas que colaboram com as actividades do jardim-de-infância. São essa pessoas que ajudam a inovar, a imprimir novas dinâmicas, e que decisivamente contribuem para o sucesso do esforço pedagógico de todos quantos trabalham para e pelas nossas crianças.

No entanto, neste momento gostariamos de realçar um conjunto de pessoas, que sistematicamente e com uma disponibilidade total, têm apoiado e colaborado com o jardim-de-infância. Referimo-nos aos sapadores Florestais dos Baldios de Vilarinho. A eles e à Direcção dos Baldios, deixamos o nosso agradecimento, pela forma empenhada e dedicada como vêm acompanhando ano após ano, as actividades do jardim de infância, e pelo seu contributo para termos crianças mais responsáveis e amigas da floresta e do ambiente.

Idosos da ADIC com tarde animada

Os idosos da ADIC deslocaram-se no dia 22 de Novembro de 2006 à Santa Casa da Misericórdia da Lousã, para desfrutarem de uma tarde diferente, repleta de animação. O artista Carlos Alberto Vidal, mais conhecido por Avô Cantigas, proporcionou algumas horas de cantoria, dança e boa disposição. No final os utentes confraternizaram disfrutando de um lanche oferecido pela instituição.

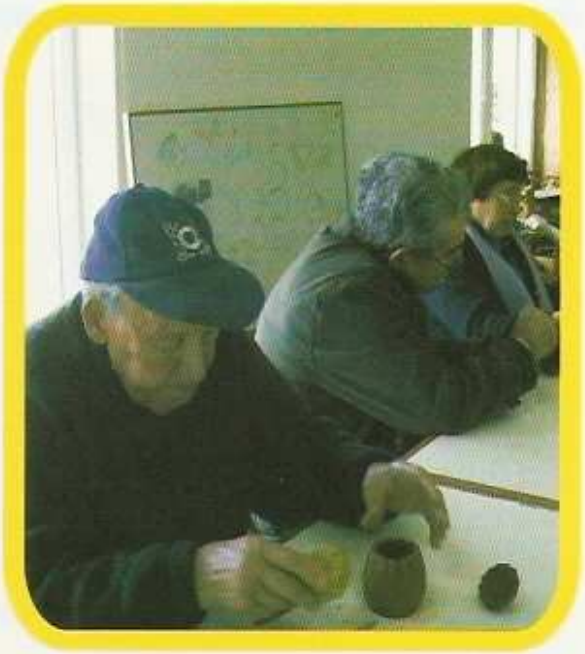
Utentes festejam Dia da Mulher realizando trabalhos em papel

Foi também festejado na instituição o Dia da Mulher. Os utentes do Centro de Dia fizeram um raminho de flores em papel com uma dedicatória a cada utente do sexo feminino.

Mais uma vez, foi notório o convívio saudável entre os nosso idosos. A dedicação e paixão com que se empenham nos momentos temáticos promovidos pela Instituição demonstram que nunca se é velho para se comemorar seja o que for.

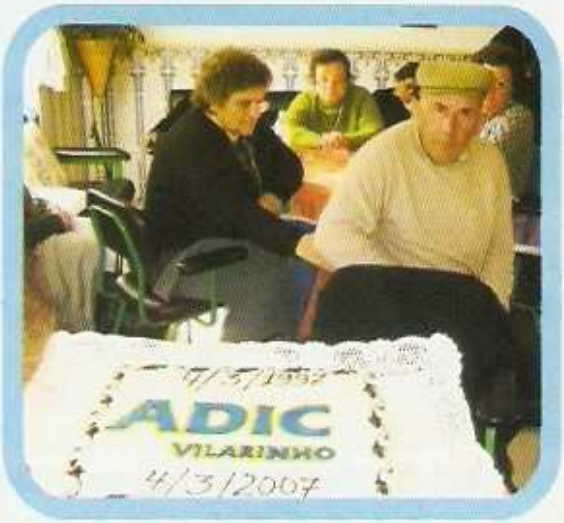
Utentes realizam peças em barro

Com a chegada da Páscoa, é o momento de realizar actividades relacionadas com esta época festiva. Foi assim, que no passado mês de Março, os idosos do Centro de Dia da ADIC na companhia da sua Animadora Sócio Cultural /Desporto, Filipa Cortês, se deslocaram à ARCIL-Cerâmica a fim de realizarem os tradicionais ovos da Páscoa em barro, que depois de terem ido ao forno e serem envernizados, serviram de recipiente para as amêndoas. Esta actividade foi muito do agrado dos nossos utentes. Alguns dias mais tarde, já nas instalações da ADIC, os utentes tiveram oportunidade de trabalhar com o mesmo material, o barro, na feitura de ovos espalmados, desta vez para oferecer aos utentes de Serviço de Apoio Domiciliário, com um pacote de amêndoas.



ADIC comemora 10.º Aniversário

No dia 04 de Março de 2007 a nossa Instituição comemorou mais um aniversário. Apesar da sua tenra idade, conta apenas 10 anos, orgulhamo-nos de primar pela qualidade dos serviços e pelo bem estar dos nossos utentes. É aqui na instituição que passam a maior parte do seu dia e nós Funcionárias e Direcção fazemos tudo para que esse tempo passado seja de alegria e boa disposição. É gratificante quando os nossos utentes nos confidenciam que gostam de pertencer a esta família que é a ADIC.



ADIC conta com nova animadora sócio/cultural para dinamizar mais e melhores actividades

Neste momento integra o quadro de pessoal da ADIC uma animadora sócio cultural/desporto, Filipa Cortês, que tem desenvolvido com os idosos e crianças do ATL várias actividades de trabalhos manuais na instituição. Entre elas podemos destacar os postais de natal e do dia dos namorados, as galinhas e postais da Páscoa, entre muitos outros....

O Papel da Assistente Social na ADIC

A minha intervenção profissional como Assistente Social na ADIC assenta em duas noções imprescindíveis, sendo elas a Globalidade e a Promoção. Globalidade na perspectiva que os idosos são encarados como cidadãos de direito e agentes de mudança. Na perspectiva da Promoção, no sentido em que procuro promover o desenvolvimento e a valorização das capacidades individuais dos idosos, tendo sempre como objectivo capacitá-los para a tomada de iniciativa e resolução da sua problemática.

A minha intervenção como Técnica de Serviço Social é iniciada com o processo de triagem, fazendo uma delimitação da população atendida segundo as regras estabelecidas pela Instituição.

Como profissional de Serviço Social sou agente de mudança na sociedade e igualmente na vida dos indivíduos, famílias e comunidade a quem o meu trabalho se dirige.

Depois de realizado o processo de triagem prossigo o atendimento, aqui tomo conhecimento da situação problema e tenho como função informar o utente sobre as prestações a que tem direito, bem como sobre a parte burocrática da Instituição. É fundamental a Assistente Social saber ouvir o utente, saber proporcionar-lhe confiança e um clima de aceitação e não de julgamento. Compete igualmente à técnica assumir um papel de mediadora de conflitos, intervindo activamente sobre tensões que ocorram entre utentes, famílias, funcionárias, sem tomar posição por qualquer dos grupos.

Decorrente do atendimento, sou obrigada a cumprir regras burocráticas como o preenchimento de fichas de identificação que representam a rotina institucional. Nela fica registada toda a informação relativa ao utente e sua problemática.

As Visitas Domiciliárias vêm permitir-me uma visão mais aprofundada do conhecimento da situação problema, assim funcionam como uma técnica de controle, na medida em que me permitem actualizar e aprofundar o conhecimento da situação do utente.

Ainda na minha área da acção social, aconselho o idoso e a família, tentando criar uma ligação e um interesse por parte da família em relação ao idoso; e favoreço o bom relacionamento entre os idosos, tentando evitar que surjam problemas.

Como Assistente Social também, possuo outra função, a de "Gestora", na medida em que organizo todo o trabalho, as actividades e funções que cabe a cada serviço. Assim, elaboro as ementas com o sector da cozinha, proponho a admissão de pessoal, sempre que seja necessário para o funcionamento da

instituição. Sendo uma instituição parceira do RSI e da CPCJ da Lousã, estou convocada para participar em todos os eventos relacionados com estes, sendo também a ADIC promotora do PAII, com todas as exigências inerentes ao mesmo. Procedo a análise de toda a correspondência, assim como também efectuo pagamentos e recebimentos dos utentes e fornecedores.

No que diz respeito à área de animação sócio-cultural, tento sempre criar actividades de carácter cultural, recreativo e ocupacional contribuindo para combater a solidão e o isolamento dos idosos. Assim, posso destacar algumas das actividades desenvolvidas na Instituição: promovo encontros intergeracionais entre idosos e crianças; há a realização de trabalhos manuais para a decoração do espaço físico com temas alusivos a cada época festiva; há o ensaio do Grupo de Cantares; há actividades de Educação Física e organizo passeios aos locais que os idosos mais gostam de visitar.

Como Assistente Social procuro motivar o idoso a participar nas actividades para que este se sinta activo e capaz de participar na vida em grupo, assim como a descobrir as suas potencialidades físicas e morais, de modo a ajudá-lo a viver na plenitude das suas capacidades.

ATL assegura ocupação e acompanhamento de 33 crianças

O ATL funciona entre as 7h30m e as 9h00m a hora a que os meninos entram para o período escolar. Depois, ao meio-dia a funcionária responsável desloca-se à EB1 de Vilarinho para trazer as crianças para o almoço. Este é dividido em dois turnos, primeiramente almoçam dezassete crianças da 1ª e 2ª classe e só mais tarde almoçam as restantes crianças da 3ª e 4ª classe.

Pelas 17h30m é o último turno da A.T.L., as crianças podem frequentar esta valência até às 18h30m, hora que o A.T.L. encerra.

ADIC participa nos festejos de carnaval promovidos pela Autarquia

Á semelhança de anos anteriores, a ADIC não pode deixar de estar presente no Desfile de Carnaval, promovido pela Câmara Municipal da Lousã. No que diz respeito às crianças o tema escolhido este ano foi o "Peter Pan" para os meninos e a "Sininho" para as meninas e nos idosos foi o "Capitão Gancho". Dado o mau tempo se verificou nesse dia, as crianças não se deslocaram à Lousã tendo dias mais tarde desfilado até às instalações do Centro de Dia. Os idosos, esses sim, não faltaram ao tradicional desfile que dado a chuva intensa teve que se realizar na nave de exposições da Lousã.

Estudante de Serviço Social efectua estágio na Instituição

Decorreu na ADIC desde o passado mês de Outubro um Estágio Curricular de Serviço Social, que fez parte do último ano da licenciatura em Serviço Social. A estagiária Patrícia Antunes esteve entre nós até ao dia 23 de Maio. O seu estágio é o culminar de uma vida de estudante, que está prestes a terminar, pois ela prevê acabar o seu curso já em Junho.

Nome: Maria Conceição Simões
Morada: Casal dos Rios

A D. Conceição nasceu na Ribeira da Lousã a 25 de Dezembro de 1929, tem hoje 77 anos. Da união dos seus pais, Sílvio António e Maria da Conceição nasceram 8 filhos, sendo a D. Conceição dos filhos mais velhos. Neste momento da sua vida já perdeu 3 irmãos.

Nunca frequentou a escola. Começou cedo no trabalho (tocava o boi, sachava, ia à lenha...) ajudava os pais na agricultura.

Começou a servir por volta dos 8 anos para ganhar dinheiro para ajudar a criar os irmãos. mais tarde serviu numa taberna no Regueiro durante 5 anos. Foi aí que começou a namorar com aquele que viria a ser seu futuro marido. Namoro este que durou três anos. O marido trabalhava nas camionetas na Carreira para Castelo Branco e a D. Conceição trabalhava na agricultura, e levava o comer ao marido duas vezes por dia quando este passava na Lousã.

Um ano após casou, teve um filho, o Carlos Manuel, que por sua vez já lhe deu dois netos.

Primeiro habitou numa casa alugada na Vaqueira e mais tarde comprou uma casa já velha na Porta Reguenga, que restaurou, onde viveu até há um ano atrás.

O marido faleceu há 11 anos.

Agora vive com o filho, nora e netos porque tem obras em casa e já não se sente bem a viver sozinha.

Há quase um ano que frequenta a ADIC na valência de Centro de Dia, onde gosta muito de estar pelo convívio com os restantes utentes e pela companhia, pois os familiares com quem reside trabalham e não estão em casa durante o dia.

Oh gente com nervos de aço!!!

Carlos Ramalheiro

Nas horas fulgentes do meu lugar, isto é, da minha casa da Favariça, contavam-se outrora, histórias como esta: No princípio da década de 50, era frequente aparecer lá pelos Carpinteiros Reunidos, onde meu pai trabalhava, o ti David Costa de Vilarinho, movido certamente pela necessidade, de preparar ali as madeiras para o seu negócio!

Um certo dia à tardinha, aparecendo lá pela dita serração, com um corpulento boi e o carro munido apenas de fueiros, meu pai fez-lhe um pedido uma vez que calhava em caminho levar-lhe uma carrada de lenha para a Favariça. Ti David, prestável como todos o conheceram não se fez de rogado *"-Zé Lobo, levas o boi e o carro que eu sigo já para Vilarinho, e à noite vais lá levar-mos."* E assim de facto aconteceu, apenas com um imprevisto. Chegados ao Transformador, ali nos confins da Flor da Rosa e à passagem de um automóvel, o boi, como era costume dizer-se, fugiu atemorizado, a resfolgar pelas ventas, só parando em Vilarinho!

Meu pai, correndo como um desalmado detrás do boi e do carro, mas sem"pedalada"para ele, foi apanhando fueiros pelo caminho, caídos naturalmente pela forte trepidação e força de tal colosso, chegando finalmente à conclusão isto já em Vilarinho que só lhe faltava um fueiro, que era aquele onde eu de cócoras (o contador desta história) na altura com 5 anos de idade, ia involuntariamente agarrado!

O SAD é composto por: alimentação, higiene pessoal, higiene habitacional e tratamento de roupa.

Há utentes que só necessitam de um destes serviços de SAD, no entanto há outros que é necessário a intervenção da ADIC nestes quatro componentes.

Neste momento, o SAD na ADIC está sobrecarregado no que diz respeito a higienes pessoais. Três equipas, compostas por duas funcionárias, saem diariamente da ADIC para fazer higiene aos utentes logo pela manhã. Entre as 8h30m e as 12h00m estas seis funcionárias fazem vinte higienes pessoais. Mas, nem todos os utentes que necessitam deste serviço se encontram acamados, até porque alguns são transportados para o Centro de Dia, onde passam o dia. Cada equipa faz uma média de sete higienes da parte da manhã. De tarde estas equipas saem para a rua entre as 15h30m e as 17h 30m para novamente fazer higiene aos utentes.

Para além destas equipas das higienes pessoais, também há outra das higienes habitacionais. Esta, por sua vez faz semanalmente limpeza a cerca de dez casas. Faz uma média de dois apoios por dia.

O tratamento de roupa também faz parte do nosso serviço. Temos a nossa lavandaria, e uma funcionária responsável por esta, que trata da roupa dos utentes. Neste momento o serviço domiciliário serve treze utentes.

A alimentação é um dos serviços mais solicitados. Temos quarenta utentes a receber a alimentação em casa. Desta, faz parte um termo de sopa e um de conduto, um pedaço de broa, dois pães e uma peça de fruta. Para além destes alimentos, enviamos ainda 11 litros de leite semanalmente.

Propriedade:
ADIC - Associação de Defesa ao Idoso e Crianças da Freguesia de Vilarinho
Instituição Particular de Solidariedade Social
Telefone - Centro de Dia: 239 995 690; Jardim de Infância: 239 992 049
Telms. 967 875 595 / 967 875 586 / 967 875 587 / 967 875 588 / 967 875 589
Fax: 239 995 332 - Webpage: www.adic.pt - E-mail: adic.vilarinho@mail.pt
Rua Sr.ª das Preces, n.º 4 - 3200-393 Vilarinho - LSA

Comemoração do Dia das Bruxas

O dia das Bruxas, embora não seja uma tradição muito vincada no nosso país, não passou despercebido no jardim-de-infância. Aconteceu no dia 31 de Outubro, e cá nos apareceu uma visitante, que era uma bruxinha, e se chamava "Mimi". Mas esta não era uma bruxa qualquer: era uma bruxa boazinha, e com ela fizemos alguns jogos e brincadeiras. Na despedida distribuiu rebuçados por todos.

De olhos nos olhos
GRUPO DE CANTARES CONVIVEU NO PRÉ ESCOLAR

Pelas 10 horas e com um sol primaveril no exterior, os idosos do Grupo de Cantares da ADIC e, já dentro da sala começaram por saudar as crianças, "bom dia, está tudo bem?". Logo do outro lado e em coro, "bom diiii..aa!!. De olhos nos olhos com o Grupo sentado mesmo ali junto às crianças, de imediato o intercâmbio quebrou alguma timidez que pudesse existir. De facto a aceitação foi total quando alguém dos visitantes pronunciou, "era uma vez...", dando-se dessa forma a melhor iniciação para o acolhimento infantil. Quem aí estava gravou o olhar atento das crianças, a seguirem todos os gestos do narrador da história, onde a vivência da cena encantava os mais novos, perante a satisfação dos mais velhos, ouvindo-se destes, " que riqueza de crianças temos no Jardim".

Entretanto, o Grupo foi intercalando pelo meio de outras histórias, canções infantis muito familiares aos mais novos, dando uma ligação muito digna entre gerações. Sem se dar conta, a hora do almoço já espreitava, porém, as crianças apoiadas pela educadora e auxiliares, ainda fizeram questão em brindar os visitantes com uma interpretação musical, bastante acarinhada pelos aplausos dos mais velhos. Em jeito de promessa estes deixaram escapar, "brevemente voltaremos".

Escola Alerta - 1º Lugar

No passado dia 19 do mês de Junho o Jardim de infância da ADIC, tomou rumo até à Biblioteca Municipal da Lousã para ai receber o 1º prémio do Concurso "Escola Alerta". Este concurso envolveu vários jardins de infância e escolas do concelho.

O nosso trabalho consistia num pequeno filme onde os actores principais eram as próprias crianças do Jardim de Infância. Os cenários foram a ARCIL e as instalações do Jardim de Infância.

O objectivo fundamental deste projecto foi sensibilizar as crianças para um mundo onde existem pessoas diferentes, porque são portadoras de deficiência, assim como para as acessibilidades e barreiras arquitectónicas encontradas no J. I. ADIC.

O prémio constou de:

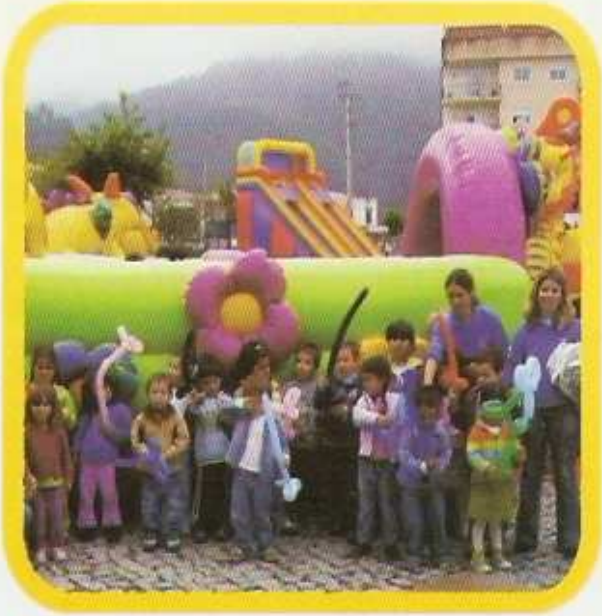
- Um certificado de Mérito para a Instituição
- Um certificado para cada criança
- 25 Bilhetes para o cinema, um para cada criança
- Um jogo e um livro
- Um cheque no valor de 250 euros

Numa cerimónia bastante concorrida, foi gratificante ver as crianças felizes por receberem o seu prémio, ainda para mais um Honroso 1º lugar.

Crianças são modelos com fatos reciclados

A Educadora Sónia Lima desafiou os pais dos seus meninos do Jardim de Infância para a realização de um fato com material reciclado. Os pais aderiram a esta iniciativa e todos colaboraram com a feitura de um fato para os seus filhos desfilarem. O desfile aconteceu na manhã do dia 8 de Março onde não faltaram os próprios estilistas (pais), as crianças, professoras da EB1 de Vilarinho e os utentes do Centro de Dia da ADIC.

Crianças visitam a Mostra de Actividades Juvenis englobada na 8.ª Semana da Juventude

No dia 20 de Abril, a convite do Município, deslocámo-nos em autocarro disponibilizado pela edilidade à Nave de Exposições, para visitar a mostra da Semana da Juventude.

Estava tudo muito bonito, com diversos motivos de interesse, no entanto o que os pequenos mais gostaram foram os diversos insufláveis, onde puderam pular e gastar as suas inesgotáveis energias.