



ADiC<sup>®</sup>

ASSOCIAÇÃO DE DEFESA  
DO IDOSO E DA CRIANÇA  
DE VILARINHO • LOUSÃ

# RELATÓRIO DE ATIVIDADES E CONTAS

## 2019

Nos termos das disposições legais e estatutárias, presta-se aqui neste documento informação completa da atividade e da gestão da Associação relativo ao exercício de 2019

**ao serviço  
da ação social**

T: +351 239 995 690 | Tlmv: +351 967 875 595

Rua Sra das Preces, nº 4 | Vilarinho | 3200-407 Lousã



[www.adic.pt](http://www.adic.pt)



[geral@adic.pt](mailto:geral@adic.pt)

# RELATÓRIO de ATIVIDADES e CONTAS

## CONSTITUIÇÃO DOS CORPOS SOCIAIS A 31 DEZEMBRO 2019

### MESA DA ASSEMBLEIA GERAL

<b>PRESIDENTE</b>	<b>ALCIDES EMANUEL DA SILVA MARTINS</b> ASSOCIADO Nº 198
<b>1ª SECRETÁRIA</b>	<b>Ana Maria da Conceição Ferreira</b> Associada nº 153
<b>2º SECRETÁRIO</b>	<b>António Anísio Mendes Tomás</b> Associado nº 31

### CONSELHO FISCAL

<b>Presidente</b>	<b>LUÍS MANUEL PEDROSO TROTA</b> ASSOCIADO Nº 11
<b>VOGAL</b>	<b>Eugénia Maria João de Sousa Rodrigues</b> Associada nº 328
<b>VOGAL</b>	<b>Isabel Maria Pereira de Sousa Damas</b> Associada nº 385

### DIREÇÃO

<b>PRESIDENTE</b>	<b>ROGÉRIO SIMÕES MARTINS</b> ASSOCIADO Nº 1
<b>VICE-PRESIDENTE</b>	<b>João Pedro Ferreira Pereira de Melo</b> Associado nº 112
<b>SECRETÁRIO</b>	<b>António Joaquim Carvalho Seco</b> Associado nº 3
<b>TESOUREIRO</b>	<b>Páulo David dos Santos Costa</b> Associado nº 8
<b>VOGAL</b>	<b>Manuel António da Piedade Francisco</b> Associado nº 29

# RELATÓRIO de ATIVIDADES e CONTAS

## ÍNDICE

Constituição dos Corpos Sociais a 31/12/2019	3
Estimados Associados	3
Relatório de atividades	5
Novo Centro Social	5
Associados	5
Acordos com o Instituto de Segurança Social	5
Acompanhamento Técnico por parte da Segurança Social	5
Candidaturas	6
Comunicação, promoção e imagem da Instituição	6
Redes, Parcerias e Cooperação	7
Recursos Humanos	7
Formação Profissional	8
Higiene e Segurança do Trabalho	8
Medicina do Trabalho	8
Programas e Projetos do IIEFP	8
Património Imobiliário e Bens Móveis	9
Utentes   Clientes	9
Respostas Sociais   crianças e jovens	10
Respostas Sociais   Seniores	12
Gabinete Social	14
Instalações e Equipamentos	15
Licenciamento do Jardim de Infância	15
Galardão Eco-Escolas 2019	15
Grupo de Gerações	15
Certificação de qualidade	16
Voluntariado	16
Donativos	16
Entidades Doadoras (géneros e/ou serviços)	16
Protocolo com os Baldios	16
Consignação IRS	17
Atividades de Angariação de Fundos	17
Voto de Pesar pelo falecimento de sócios e amigos	17
Relatório de Gestão   Contas	18
Preâmbulo   Elementos contabilísticos	18
As demonstrações financeiras	18
Balço	20
Demonstração de Resultados por Naturezas	21
Demonstração de Resultados por Funções	22
Demonstração das Alterações nos Fundos Próprios	24
Demonstração dos Fluxos de Caixa	24
Balancete Razão	25
Anexo às demonstrações financeiras	27
Notas explicativas do Exercício	38
Rendimentos   Gastos	38
Disponibilidades	38
Quadro da execução orçamental	39
Quadro   Análise - Resultados	39
Acontecimentos, após data de Balço	40
Proposta de aplicação de Resultados	40
Conclusão	41
Parecer do Conselho Fiscal	43
Termo de Aprovação da Assembleia-geral	44
Ficha Técnica	45

# RELATÓRIO de ATIVIDADES e CONTAS

## ABERTURA

### » ESTIMADOS ASSOCIADOS,

A Direção submete à vossa apreciação, discussão e votação o presente Relatório de Atividades e Contas de 2019 documento este que, em conformidade com o disposto no n.º 1 da alínea h), do artigo 45º dos mesmos Estatutos, vem acompanhado pelo Parecer do Conselho Fiscal.

### » INTRODUÇÃO:

O presente documento consiste no Relatório de Atividades e Contas de 2019 da ADiC – Associação de Defesa do Idoso e da Criança de Vilarinho, Lousã, procedimento este, anual e obrigatório nos termos estatutários.

A sua elaboração é da responsabilidade da Direção, com a colaboração direta da Diretora Técnica, Educadora de Infância, responsável Administrativa e pela Contabilista Certificada.

Tem como principal objetivo a demonstração das atividades realizadas durante o ano, a nível operacional e financeiro, delineada e aprovada no Programa de Ação e Orçamento para o ano em análise.

Ao longo da vida e da história da ADiC o ano de 2019 representou mais uma etapa de grande exigência e de grandes desafios para a Direção, para as Colaboradoras, Associados, Voluntários e partes interessadas no trabalho da Instituição.

Um ano com decisões complexas, mas necessárias, de novas orientações em diferentes domínios, num percurso orientado para o equilíbrio, a sustentabilidade e um futuro promissor para todos, mantendo uma atitude positiva e empreendedora na busca de novas soluções e oportunidades.

O caminho percorrido ao longo do ano permitiu manter elevados níveis de frequência nas respostas e serviços da Instituição, centrando a intervenção nas necessidades e interesses dos séniores, crianças e das suas famílias, numa cumplicidade e proximidade desejada e promovida pelas partes envolvidas.

As atividades e propostas nos diversos domínios, mantiveram uma dinâmica muito positiva, proporcionado o envolvimento e participação de um grupo alargado de pessoas e permitiu o crescimento e o desenvolvimento da comunidade, reforçado pela participação, num conjunto de projetos comuns e em parceria com um vasto leque de instituições e organizações públicas e privadas.

Globalmente as atividades propostas foram concretizadas, podendo a Instituição concluir daí resultados muito positivos em termos quantitativos e qualitativos, uma constatação reforçada pelos resultados apresentados no relatório de contas.

O documento demonstra de forma cabal o esforço delineado para a melhoria dos mecanismos de planeamento, de gestão e de controlo e para o esforço empreendido para uma maior sustentabilidade organizacional, sem esquecer o propósito fundamental do trabalho da Instituição, no apoio à comunidade

## RELATÓRIO de ATIVIDADES e CONTAS

nos seus diferentes domínios de intervenção.

O percurso concretizado e as opções tomadas ao longo do ano permitiram, em primeiro lugar, consolidar os objetivos e as ações planeadas, bem como as diferentes áreas de intervenção, em segundo lugar, lançar bases sólidas para um futuro equilibrado e sustentável, no caminho de um futuro melhor.

Lançadas as bases e os propósitos da Instituição, importa convocar de forma muito positiva, todos os que possam contribuir, de uma forma ou de outra, para um trabalho de todos, num esforço individual e coletivo, em nome e para o bem de cada um em termos individuais e para a comunidade no seu todo.

A redação final foi submetida a aprovação da Direção, ao Conselho Fiscal para análise e emissão do seu parecer, e posterior apresentação e aprovação da Assembleia Geral perante os Associados.

Pelo contributo, empenho e profissionalismo que cada um deu, a TODOS, o nosso agradecimento.

Assim, vem a Direção da ADiC, nos termos do n.º 2 alínea d) do artigo 37º. dos Estatutos apresentar aos seus associados o relatório de atividades e contas referentes ao exercício de 2019, a saber:

## RELATÓRIO de ATIVIDADES

### » NOVO CENTRO SOCIAL

As obras do novo Centro Social decorreram durante todo o ano de 2019. A Direção acompanhou permanentemente o desenrolar dos trabalhos, mantendo-se sempre atenta e empenhada em tudo para o qual foi solicitada a sua intervenção.

Muito foi o trabalho diário, quase invisível para que, atualmente, o novo Centro Social seja praticamente uma realidade, sendo certo que, os imprevistos numa obra desta envergadura foram acontecendo ao longo do ano, sempre ultrapassados com maior ou menor dificuldades.

Possuir um espaço próprio, novo, moderno, funcional e digno foi sempre um sonho da Associação desde a sua fundação. Ele está para breve!!

### » ASSOCIADOS

Os Associados, como uma fonte de financiamento interna, são alvo de preocupação por parte da Direção, ambicionando que se estendam de forma cada vez mais significativa, não sendo, porém, uma tarefa simples, face às inúmeras Instituições existentes na nossa Região. No decorrer do ano de 2019, inscreveram-se e foram admitidos 42 novos associados.

Salientamos que, a 31 de dezembro, a Instituição tinha 487 Associados inscritos, sendo que 357 deles estão com a situação ativa, e, infelizmente, alguns com as quotas em atraso, mas mantemos contactos periódicos no sentido de sensibilizar os mesmos à sua regularização.

### » ACORDOS COM O INSTITUTO DE SEGURANÇA SOCIAL

A ADIC, dada a sua natureza social, não consegue gerar fundos (de forma autónoma) para desenrolar as suas atividades, recorrendo a fontes externas que assumem, principalmente, a forma de acordos de cooperação (comparticipações) provenientes do Instituto da Segurança Social.

Teve, no decorrer do ano em análise, quatro acordos celebrados, a saber: Jardim de Infância (acordo para 20 crianças – embora a capacidade seja para 25 utentes), Centro de Dia (acordo para 25 idosos), Serviço de Apoio Domiciliário (acordo para 50 idosos), Cantinas Sociais (acordo para 6 refeições diárias – média anual).

Mensalmente, consoante o mapa de frequência enviado no mês anterior, a Instituição recebeu atempadamente as participações financeiras protocoladas.

### » ACOMPANHAMENTO TÉCNICO POR PARTE DA SEGURANÇA SOCIAL

Em 2019 a ADIC foi sujeita a duas visitas de acompanhamento por parte da Segurança Social. A 6 de agosto foram avaliadas as valências de Centro de Dia e de Serviço de Apoio Domiciliário e a 26 de setembro foi analisada a resposta socioeducativa de Jardim de Infância. As recomendações expostas pela Técnica de Acompanhamento da Segurança Social foram compreendidas e têm sido continuamente melhoradas.

# RELATÓRIO de ATIVIDADES e CONTAS

Fazemos sistematicamente e de forma quase inata uma autoavaliação das nossas Respostas Sociais, revendo o desempenho da instituição, as oportunidades de melhoria e a ligação entre aquilo que se faz e os resultados que se atingem.

## » CANDIDATURAS

A Direção esteve atenta a possíveis candidaturas de financiamento, no entanto, no decorrer do ano de 2019 não apareceu, efetivamente, qualquer possibilidade ou viabilidade de apresentação de nova candidatura.

No entanto, a ADIC está muito atenta a uma eventual Candidatura ao Programa de Alargamento da Rede de Equipamentos Sociais (PARES).

A Direção tomou conhecimento que estará para muito em breve a abertura de candidaturas ao Programa de Alargamento da Rede de Equipamentos Sociais (PARES), designadamente para a aquisição de equipamentos móveis para o novo Centro Social.

A ADIC reúne todas as condições de acesso ao programa, mencionadas no ponto 3 do Regulamento do PARES, que faz parte integrante da Portaria n.º 426/2006, de 2 de maio, pelo que, em devido tempo já reuniu toda a documentação necessária e aguarda somente a abertura das candidaturas.

Relativamente à candidatura apresentada no ano de 2013, no âmbito do programa PRODER, subprograma 3 (dinamização das zonas rurais), medida 3.2.2., designada “Serviços Básicos para a População Rural”, encontra-se em contencioso, pois, por não termos concordado com os fundamentos da não aprovação, recorreremos à via judicial, encontrando-se pendente uma Ação Administrativa Especial a correr termos no Tribunal Administrativo de Coimbra.

Candidaturas a diversos Programas do Instituto de Emprego e Formação Profissional, designadamente “Contrato Emprego-Inserção” e “Contrato Emprego-Inserção +”, conforme as necessidades da Instituição.

## » COMUNICAÇÃO, PROMOÇÃO E IMAGEM DA INSTITUIÇÃO

Em 2019, demos continuação ao projeto da página web institucional <https://www.adic.pt> que serve para dar a conhecer a Instituição, divulgar as atividades realizadas, sendo a forma mais abrangente de disponibilizar documentação considerada útil. É um meio de comunicação com toda a população em geral.

Na página pode encontrar uma diversificada documentação sobre a Instituição, tal como os seus serviços e ações a desenvolver.

Sendo que, atualmente, também as redes sociais são um poderosíssimo meio de divulgação, a Instituição manteve sempre atualizadas as suas páginas oficiais, a saber:

- Facebook - <https://www.facebook.com/AdicVilarinhoLousa>
- YouTube - <http://www.youtube.com/user/AdicVilarinhoLousa>
- Twitter - <https://twitter.com/AdicVilarinho>
- Instagram - <https://www.instagram.com/adicvilarinholousa>

# RELATÓRIO de ATIVIDADES e CONTAS

- Flickr - <https://www.flickr.com/photos/adicvilarinho>

Consideramos a Internet um meio poderoso e relativamente barato não só para dar a conhecer a atuação da instituição, mas também para captar apoios da sociedade civil, sejam estes em espécie, em géneros, em trabalho ou de outra natureza.

## » REDES, PARCERIAS E COOPERAÇÃO

As parcerias podem parecer uma maneira difícil de abordar os problemas sociais, mas possuem um grande potencial para resolvê-los.

Ao longo do ano, a Associação manteve e reforçou esta dinâmica através da participação e envolvimento na Rede Social do Concelho da Lousã. Com a concretização e partilhas de projetos e atividades, quer ao nível local, quer ao nível concelhio, destacamos os parceiros mais relevantes:

Instituto de Segurança Social; Câmara Municipal da Lousã; Junta de Freguesia de Lousã-Vilarinho; Conselho Diretivo dos Baldios dos Lugares da Extinta Freguesia de Vilarinho; Clube Recreativo Vilarinhense; Centro de Saúde da Lousã; Equipa do Rendimento Social de Inserção; Comissão de Proteção de Crianças e Jovens da Lousã; Guarda Nacional Republicana da Lousã; Associação para a Recuperação de Cidadãos Inadaptados da Lousã (ARCIL); Escola Profissional da Lousã; Escola Secundária da Lousã; IPSS do Concelho; Rede Social e Escola Superior de Tecnologia da Saúde de Coimbra.

O reforço da articulação próxima com os serviços de saúde, emprego e segurança social, permite responder a situações identificadas e sinalizadas pelas diferentes entidades.

A ADIC manteve a dinâmica de trabalho em rede e de cooperação, numa dinâmica de partilha e de aprendizagem.

## » RECURSOS HUMANOS

A ADIC privilegia o seu capital humano, as pessoas que a integram e a mais-valia que cada uma delas representa e coloca à disposição da Instituição: a educação e a formação, as competências, experiência e habilidades, atitude e grau de compromisso com as tarefas. Capitalizando todo o conhecimento criado ao longo dos anos numa importante fonte de informação e especialização/qualificação de todas as partes envolvidas, a Instituição mantém uma postura de análise da gestão dos seus Recursos Humanos, no sentido de favorecer o alinhamento das suas práticas com os objetivos institucionais, considerando que este encaixe se assume como fundamental para a sua prossecução. Assim sendo, ao nível da gestão dos recursos humanos, prosseguimos com os objetivos estratégicos que pautaram a nossa intervenção desde a nossa existência.

Ao longo do ano, várias foram as dificuldades que se verificaram a nível operacional, mais propriamente na questão dos recursos humanos, umas vezes devido à própria necessidade funcional interna, designadamente por baixas médicas e licenças sem vencimento, outras, por orientações legais e exigências externas.

Para assegurar a boa organização e funcionamento da Instituição, bem como a eficácia que se exige na



# RELATÓRIO de ATIVIDADES e CONTAS

prestação dos serviços aos nossos Utentes, foi necessário recorrer, algumas vezes, à contratação de novos colaboradores. Para cumprimento de forma exequível da nossa missão e objetivos, e atendendo à situação financeira na qual a Instituição se encontra, o reforço da equipa de colaboradoras foi feita recorrendo a trabalhadoras em regime sazonal. Deu-se preferência à contratação a termo certo (curto prazo), nomeadamente ao Programa de Emprego e Apoio à Qualificação das Pessoas com Deficiência e Incapacidade, Emprego Apoiado em Mercado Aberto.

Assim, atendendo a todos estes fatores, ao longo do ano trabalharam, em média, na Instituição, 21 colaboradoras.

## » FORMAÇÃO PROFISSIONAL

A Diretora Técnica, sempre que possível, frequentou ações de formação, designadamente de: *Processos Individuais – PIC's e PI's – Área Sénior e Deficiência; A Responsabilidade Legal dos Diretores Técnicos em IPSS; Estratégias de Intervenção na Demência em Equipamentos e Serviços Gerontológicos; Prestação de cuidados a pessoas mais velhas em situação de dependência física e/ou mental; Comunicação em Gerontologia; Processo de Envelhecimento: O que significa envelhecer?; O Envelhecimento e o impacto do Processo de Institucionalização; e Gestão do Stress do Profissional.*

A Educadora de Infância frequentou, ao longo do ano, algumas formações na área do Sono, Aprendizagem e Desenvolvimento.

A responsável Administrativa frequentou algumas formações, nomeadamente no âmbito de *Processos Individuais – PIC's e PI's – Área Sénior e Deficiência; Parcerias para o Impacto – Portugal 2020* e em *Gestão do Stress do Profissional.*

As restantes colaboradoras frequentaram diversas formações. De salientar as formações no âmbito de *Gestão de Stress do Profissional; Higiene e Segurança no Trabalho e Higiene e Segurança Alimentar.*

## » HIGIENE E SEGURANÇA DO TRABALHO

Demos continuidade ao procedimento de Higiene e Segurança no Trabalho em parceria com a Rentokil, tendo sido realizadas visitas de acompanhamento às nossas instalações, dos quais resultam relatório de aconselhamento técnico sobre situações e métodos que devemos alterar, bem como com as novas legislações em vigor.

## » MEDICINA DO TRABALHO

Demos continuidade ao procedimento de medicina do trabalho às colaboradoras da Instituição, através do contrato existente com a empresa prestadora de serviços Cruz Branca, pois constitui uma área de intervenção prioritária no local de trabalho atendendo a que, a saúde e bem-estar dos trabalhadores é fundamental para a qualidade das suas prestações e para o desempenho das suas atividades.

## » PROGRAMAS E PROJETOS DO IEFP

O recurso a programas do IEFP tem merecido por parte da ADiC uma atenção especial, por um lado, pelas

# RELATÓRIO de ATIVIDADES e CONTAS

necessidades pontuais da Instituição e, por outro lado, possibilitar às pessoas desempregadas a reintegração no mercado de trabalho.

No decorrer do ano de 2019 apresentámos algumas candidaturas ao IEFP no âmbito de vários programas disponíveis.

## » PATRIMÓNIO IMOBILIÁRIO E BENS MÓVEIS

A 24 de outubro de 2001 a Instituição adquiriu um terreno com 1.983 m<sup>2</sup> no Outeiro – Vilarinho. O mesmo encontrava-se inscrito na matriz urbana da União das Freguesias de Lousã e Vilarinho sob o art.º 3075, e inscrito na Competente Conservatória do Registo Predial da Lousã, sob o nº 1036/19901207.

Em meados de 2018 a Direção regularizou a situação registral do imóvel e presentemente o mesmo encontra-se inscrito na matriz urbana da União de Freguesias da Lousã e Vilarinho sob o nº 7758. Aí se encontra a ser implantado o novo Centro Social.

Relativamente aos bens móveis, mais bem descritos na relação de inventário, destaca-se o seu parque automóvel constituído pelas seguintes viaturas:

Viaturas:

MATRÍCULA	DATA MATRÍCULA	MARCA	MODELO	Km percorridos em 2019
<u>11-AD-63</u>	2005-06-22	RENAULT	CLIO (SBR7EF)	10.718
<u>21-45-TO</u>	2002-05-23	TOYOTA	HIACE (H1)	7.648
<u>24-AG-90</u>	2005-07-15	RENAULT	KC - KANGOO	14.800
<u>27-EC-36</u>	2007-07-23	RENAULT	KC	14.990
<u>29-07-MQ</u>	1999-01-25	TOYOTA	HIACE (H1)	9.278
<u>43-HV-35</u>	2009-06-30	RENAULT	R	2.574
<u>58-MS-05</u>	2012-03-21	RENAULT	W	10.203
<u>97-RC-62</u>	2016-03-28	RENAULT	W	1.921

A ADiC, no decorrer do ano de 2019, manteve todas as viaturas operacionais, tendo as mesmas percorrido 72.132 Km, dando assim o apoio necessário e imprescindível a todas as suas respostas sociais.

## » UTENTES | CLIENTES

A Instituição, em média, ao longo do ano teve 105 Utentes/Clientes inscritos, aqui incluindo os 6 Utentes ao abrigo do protocolo das Cantinas Sociais.

## » RESPOSTAS SOCIAIS (CRIANÇAS E JOVENS)

## Enquadramento

A taxa de ocupação média do último ano letivo foi de 22 Utentes/Clientes, sendo o resultado de uma conjugação de vários fatores, designadamente a qualidade, profissionalismo e uma permanente divulgação da resposta social. Sendo que, destacaremos ainda o empenho, carinho e motivação com que lidamos com as crianças, o que gera nos pais um sentimento de confiança e segurança nos cuidados que prestamos, potenciados pelo modelo pedagógico implementado.

### - Jardim-de-Infância

O Jardim-de-Infância é a primeira etapa da educação básica, que consiste na prestação de serviços tendo como princípio o desenvolvimento equilibrado das crianças desde os três anos de idade até ao seu ingresso no ensino básico, sendo complementar da ação educativa da família e devendo estabelecer com a mesma uma estreita relação.

Trabalhar com crianças pequenas exige muito mais de nós como pessoas, pois elas necessitam de alguém que lhes transmita confiança e que as prepare como seres independentes e autónomos para um mundo que, aos poucos, vão descobrindo.

### Atividades Sociais e Pedagógicas

#### a) Plano Curricular de Grupo

O Plano Curricular debruçou-se sobre o tema “Nem sempre as ideias soltas, são levadas ao vento...”. Mais do que planear, fazer atividades, temos de nos adaptar ao grupo, ganhar a sua confiança, o seu respeito. E porque cada criança é um ser único e individual, com o seu próprio ritmo, a sua personalidade, os seus medos e as suas angústias, este é um trabalho que leva o seu tempo.

O principal é saber observar, ouvir e saber esperar. É saber qual o nosso papel e respeitar o tempo, o espaço e o papel da própria criança. É não interferir na sua exploração, nas suas conquistas, nos seus silêncios, nas suas brincadeiras. É estar presente, ter sempre pronto um sorriso, um olhar, um gesto, uma ação cúmplice com a criança.

Este projeto, em particular, respeita o grupo de crianças da sala dos 3, 4 e 5 anos, do jardim-de-infância da ADiC, e contempla as opções e intenções educativas do educador da sala, suportando assim a previsão daquilo que irá ser realizado ao longo dos três períodos letivos, de forma a favorecer as aprendizagens e o desenvolvimento de cada criança e do grupo em geral, trabalhando assim as três áreas de conteúdo: Formação Pessoal e Social, Expressão e Comunicação e Conhecimento do mundo.

Assim sendo neste ano letivo o objetivo das atividades realizadas assentam e assentarão:

- No respeito pelo interesse da criança, suas opiniões e vontades;
- Na atenção à experiência vivida pela criança, “não são tabuas rasas”, cada uma traz uma bagagem de experiências e aprendizagens diferentes;
- Na promoção da sua autonomia,
- No despertar o sentido crítico;

# RELATÓRIO de ATIVIDADES e CONTAS

- Na promoção da participação na organização, planeamento e decisões da sala e do grupo;
- Na criação de um ambiente estimulante (em que o adulto se mostre sempre disponível).

## b) Atividades de Enriquecimento Curricular

- Expressão Motora;
- Inglês;
- Expressão Musical.

## c) Atividades Lúdico-Didáticas e Sócio Recreativas

### • Afetividade e Socialização:

Jogos de dar e receber; primeiras regras de socialização (olá, adeus); demonstrações de afetividade (abraçar, festinhas, mandar beijinhos); jogos de imitação; conhecimento das “regras sociais” e das relações entre pares.

### • Comunicação e Linguagem:

Falar com a criança: entoações distintas; entoação de pequenas canções; audição de melodias adequadas à idade; saber comunicar e criar situações de comunicação.

Leitura de histórias; conversas no tapete; descrição de imagens; exploração da expressão gestual; audição de músicas; histórias contadas pela criança; pequenas dramatizações.

A Consciência Fonológica é trabalhada através de rimas, lengalengas, trava-línguas, adivinhas e divisão silábica.

### • Motricidade:

Agarrar, puxar, atirar, empurrar: exploração de texturas distintas; primeiros livros – manuseamento; jogos para autoalimentação; rolar deitado, arrastar-se no chão, alcançar (um objeto), levantar-se com apoio.

### • Desenvolvimento Pessoal e Social:

Atividades de rotina (lavar mãos, vestir, calçar, comer); atividades grupais (cantar, imitação de gestos, ...); atividades de responsabilização (cumprir regras, participar na arrumação da sala, ...); e sala de atividades.

### • Desenvolvimento Psicomotor:

Jogos de enfiamento (encaixes, blocos de construção); exploração de brinquedos e materiais com diferentes texturas (modelagem com massa de farinha e/ou plasticina; materiais da natureza); saltar, correr, rebolar, jogos com bolas, arcos, balões; exercícios com música; brinquedos com diferentes texturas; puzzles; pintura livre e/ou orientada.

### • Expressão Plástica:

Digitinta (pintura c/pincel, desenho a lápis de cera e a lápis de cor); carimbos; rasgagem, recorte e colagem; massa de cores; plasticinas, desenhos no chão do exterior.

### • Expressão Musical:

Canções; danças de roda; manuseamento e utilização de instrumentos musicais.

- Convívio intergeracional + Comemoração de Datas e Efemérides:

Comemoração dos aniversários dos Utentes de Jardim de Infância; Dia de Reis; Dia dos Afetos (Amigos); Carnaval (Desfile); Dia da ADiC; Dia do Pai, com diversas atividades; Dia Mundial da Floresta; Início da Primavera; Dia Internacional do Livro Infantil; Páscoa; Dia da Liberdade; Dia da Mãe; Dia Mundial do Brincar; Dia Internacional das Famílias; Dia Mundial da Criança; Início do Verão; Dia Mundial do Ambiente; Santos Populares; Dia da Música; Início do Outono; Dia das Bruxas; Dia de S. Martinho (atividade intergeracional com os idosos de Centro de Dia); Dia Mundial da Alimentação; Início do Inverno; Festa de Natal em parceria com a junta de freguesia.

- Outras atividades:

No âmbito do Programa de Saúde Escolar, deslocou-se ao Jardim de Infância a equipa da UCC; Participação no Programa da Eco Escolas; Hora do Conto; Programa da CML – Literacia Infantil, Dia do Pijama, Visita e visionamento o Musical “Peter Pan”.

- Divulgação dos Trabalhos:

- ✓ Exposição dos trabalhos nas salas;
- ✓ Projeto famílias na escola;
- ✓ Registo fotográfico;
- ✓ Construção de portfólios;
- ✓ Exposição no átrio da escola dos trabalhos;
- ✓ Atividades no recinto escolar;
- ✓ Reunião de pais.

## » RESPOSTAS SOCIAIS (SÉNIORES)

### Enquadramento

A evolução da população e da sua pirâmide etária tem sofrido mudanças acentuadas e significativas, traduzindo-se numa inversão da pirâmide, ou seja, num forte envelhecimento da população. Esta lógica enfatiza, de uma forma muito pronunciada, a importância crescente das respostas dirigidas à população idosa e, simultaneamente, a necessidade de associar novos cuidados pelo crescente aumento das situações de dependência e de necessidade de cuidados especiais, decorrente do aumento da esperança média de vida.

### - Centro de Dia e Serviço de Apoio Domiciliário

O Centro de Dia é uma resposta social desenvolvida no edifício-sede, que consiste na prestação de um conjunto de serviços que contribuem para a manutenção dos idosos no seu meio sociofamiliar. É uma resposta social que se destina a acolher pessoas idosas, de ambos os sexos para a satisfação das suas necessidades básicas.

Proporciona uma alimentação cuidada, presta cuidados de higiene e conforto e desenvolve atividades que fomentem o convívio, propiciando a animação social e a ocupação dos tempos livres dos seus utentes.

# RELATÓRIO de ATIVIDADES e CONTAS

O Serviço de Apoio Domiciliário (SAD) é uma resposta social que consiste na prestação de cuidados individualizados e personalizados no domicílio a indivíduos e famílias quando, por motivo de doença, deficiência ou outro impedimento, não possam assegurar temporária ou permanentemente, a satisfação das suas necessidades básicas e/ou as atividades da vida diária, ou seja, é a ajuda prestada por parte de outrem a uma pessoa com dificuldades em realizar as suas tarefas e necessidades.

## Comemorações:

- Comemoração dos aniversários dos Utentes de Centro de Dia;
- Cantar os Reis pelo lugar de Vilarinho;
- Comemoração de datas festivas: Dia da Espiga, Dia de Portugal, Dia Mundial da Criança (atividade intergeracional com as crianças de Jardim de Infância), Dia dos Avós (atividade intergeracional com as crianças de Jardim de Infância), Dia do Idoso, comemoração das Estações do Ano, Aniversário da Instituição, Dia da Mulher, entre outras.

## Atividades:

- Ginástica semanal, promovida por um professor de Educação Física, integrada no Programa “Lousã a Mexer +”, da Câmara Municipal da Lousã;
- Manicure semanal realizada voluntariamente por uma voluntária aos utentes de CD;
- Aulas semanais de música, com o intuito principal de entretenimento;
- Participação na Festa de Natal organizada pela Junta de Freguesia de Lousã e Vilarinho;
- Caminhadas semanais pela localidade;
- Sardinhada no Clube Recreativo Vilarinhense com utentes de várias valências;
- Vacinação de utentes contra a gripe através da deslocação de Enfermeiros do Centro de Saúde da Lousã ao Centro de Dia;
- Atividade intergeracional, utentes de CD e JI, “A nossa horta”, plantação de alguns legumes, em pequena horta situada no recreio do JI;
- Sessão de Yoga do Riso, no âmbito da comemoração do Dia Mundial da Saúde, coordenada por Enfermeira;
- Presença mensal nas missas da Capela da Nossa Senhora das Preces;
- Reza do terço com regularidade, consoante os pedidos dos utentes;
- Ensaios do “Grupo de Gerações”, nas instalações da ADiC;
- Atividades através de expressão dramática, com jogos e música;
- Dança e pequenos movimentos;
- Atelier de artes plásticas: escultura, pintura, colagens;
- Atelier de culinária: realização de bolos, doce de abóbora;
- Costura criativa: pregadeiras, caixas, almofadas, carteiras;
- Jogos de mesa: cartas, dominó, damas, jogo do loto;
- Momentos de leitura: jornais diários, livros, revistas;
- Visitas domiciliárias com alguma regularidade a todos os Utentes de SAD;
- Saídas: passeio às praias fluviais circundantes, Castelo da Lousã, feira de Miranda do Corvo e ida ao Santuário de Fátima;

# RELATÓRIO de ATIVIDADES e CONTAS

- Participação na sessão lúdica promovida pela CML referente ao Dia dos Avós, realizada no Parque Municipal de Exposições da Lousã;
- Sessão de sensibilização promovida pela GNR da Lousã nas nossas instalações;
- Magusto (atividade intergeracional com as crianças de Jardim de Infância);
- Regularmente, sempre que é solicitado, acompanhamento dos Utentes a atividades exteriores: cabeleireiro, farmácia, consultas médicas, exames, aquisição de bens e serviços, entre outras.

Prestámos apoio a Utentes na área de todo o concelho da Lousã.

## - Atividades de Animação sociocultural

Continuámos a prosseguir o objetivo primordial de prevenir e retardar as dificuldades características desta faixa etária bem como explorar e incentivar as potencialidades e assim promover o bem-estar psicológico e social dos idosos. De entre outras, destacamos as seguintes atividades:

- Jogos de estimulação cognitiva;
- Treino de escrita;
- Ginástica de Manutenção / Treino de marcha;
- Jogos lúdicos;
- Sessões de cinema;
- Atelier de Expressão Plástica;
- Passeios – jardim / exterior;
- Visitas culturais;
- Dança / Baile.

## - Cantinas Sociais

Um dos objetivos do Plano de Emergência Social (PES) prendeu-se com a necessidade de dar resposta a quem não consegue ter para si, ou para a sua família, duas refeições diárias, aumentando-se, desta forma, a resposta às situações de fome.

Consideramos que o valor de 2,5 €/refeição protocolado não cobre os custos de produção e, para além disso, a diminuição do apoio financeiro por parte da Segurança Social (nº de refeições protocoladas) foi muito drástica. Ainda assim, no decorrer do ano de 2019 fornecemos cerca de 2.300 refeições ao abrigo do protocolo em vigor, sendo que, ao longo destes últimos sete anos fornecemos cerca de 67.300 refeições.

## » GABINETE SOCIAL

### - Rendimento Social de Inserção / Ajuda Alimentar / Fundo Europeu de Auxílio às Pessoas Mais Carenciadas

O Gabinete de Atendimento e Acompanhamento Social disponibilizou atendimento, acompanhamento social e/ou encaminhamento individual e familiar à população carenciada, em situação (ou risco) de exclusão social. Tem funções ao nível do acompanhamento dos agregados familiares que beneficiam do

# RELATÓRIO de ATIVIDADES e CONTAS

rendimento social de inserção e ação social, abrangendo todos os agregados da área geográfica correspondente à extinta freguesia de Vilarinho.

- No decorrer do ano transato acompanhou em média 12 famílias por mês, quer do RSI (Rendimento Social de Inserção), quer da comunidade em geral, fazendo atendimentos semanais a estas famílias, nomeadamente no âmbito da ajuda alimentar (encaminhamento para a Associação Vida Abundante) e do Fundo Europeu de Auxílio às Pessoas Mais Carenciadas (ajuda de cariz semestral).

## » INSTALAÇÕES E EQUIPAMENTOS

As instalações e os diversos equipamentos existentes foram mantidos devidamente funcionais, apresentáveis e dentro dos parâmetros legais exigidos por lei.

A utilização dos diversos equipamentos onde funcionam todas as respostas sociais da ADiC são pertença da Câmara Municipal da Lousã (Jardim-de-Infância), e, da Junta de Freguesia de Lousã-Vilarinho, (Centro de Dia, Lavandaria e Gabinetes) que, em regime de comodato, os cedem à ADiC.

## » LICENCIAMENTO DO JARDIM DE INFÂNCIA

A Direção continuou empenhada no processo do licenciamento da resposta socioeducativa do Jardim de Infância junto da Direção Geral dos Estabelecimentos Escolares (DGESTE) – Direção de Serviço da Região do Centro (DSRC).

A Direção encontra-se a diligenciar pela obtenção, ainda em falta, de alguma documentação, estando esta somente relacionada com a conformidade elétrica das instalações e medidas de autoproteção contra incêndios. Esta documentação será remetida e submetida à respetiva entidade estatal, a fim de obter o licenciamento da resposta socioeducativa de Jardim de Infância em definitivo. –

## » GALARDÃO ECO-ESCOLAS 2019

Ao Jardim de Infância foi mais uma vez atribuído o galardão Eco-Escolas 2019, simbolizado na bandeira verde. A ADiC regozija-se pelo trabalho realizado em prol da educação para a cidadania ambiental, - enquadrado na metodologia do Programa Eco-Escolas. Este reconhecimento (atribuído a nível mundial a cerca de 51000 escolas de 67 países) é simultaneamente um prémio e uma responsabilidade: hastear a bandeira Eco-Escolas, é informar a comunidade sobre a prioridade que a escola dá à educação ambiental para a sustentabilidade, na formação integral dos seus alunos.

Para receber o galardão Eco-Escolas o Jardim de Infância da ADiC foi convidado para se fazer representar por uma delegação, no Dia Bandeiras Verdes Eco-Escolas 2019, que decorreu em Guimarães, no dia 18 de outubro de 2019.

## » GRUPO DE GERAÇÕES

No projeto social da Associação também se canta. Esta determinação levou a Associação, na Primavera do ano de 1999, a formar um Grupo de Cantares. Tudo começou com os Utentes de Centro de Dia e Apoio



# RELATÓRIO de ATIVIDADES e CONTAS

Domiciliário a selecionarem melodias populares da sua juventude, que logo à partida, foram apoiados pelos responsáveis.

Hoje o “Grupo de Gerações”, com um reportório de hora e meia de melodias populares, regista inúmeras participações nos mais diversos eventos, um imenso esforço para os seus elementos, visto a maior parte ter já alguma idade, mas que compensa largamente pelo prazer do convívio.

## » CERTIFICAÇÃO DE QUALIDADE

A Instituição não tem a certificação de qualidade, pois as atuais instalações físicas não o permitem, no entanto, foi objetivo e apanágio colocar em prática, no que possível fosse, todos os ensinamentos adquiridos.

## » VOLUNTARIADO

Os voluntários são pessoas que prestam serviço na Instituição, dando um pouco de si sem esperar nada em troca. Embora não sendo profissionais, estes elementos são extremamente importantes porque trazem dinamismo e novidades aos Utentes duma instituição, permitem preencher algumas lacunas a nível de pessoal que sempre existem, mas principalmente porque têm um carinho e cuidados especiais com todos os que necessitam.

A Instituição difundiu, promoveu e dinamizou o conceito de «voluntariado».

## » DONATIVOS

Diversas pessoas e entidades (iniciativas solidárias, tais como caminhada solidária; Martelário; Concerto Solidário do CMSFL) contribuíram com Donativos, sendo que ao longo do ano de 2019 foi recebido por parte da Instituição a importância de 22.990,42 € (s/ valor do protocolo com os Baldios).

## » ENTIDADES DOADORAS (EM GÉNEROS E/OU SERVIÇOS)

De salientar que todo o consumo de luz de parte da lavandaria e do gabinete da Direção foram suportados, pela Junta de Freguesia de Lousã-Vilarinho.

Os consumos de água de todas as instalações e da luz do Centro de Dia e do Jardim-de-Infância foram suportados na sua globalidade, pela Câmara Municipal da Lousã.

A lenha consumida na Instituição foi fornecida graciosamente pelos Baldios dos Lugares da Extinta Freguesia de Vilarinho.

## » PROTOCOLO COM OS BALDIOS – SUBSÍDIO AO INVESTIMENTO

Devemos ainda destacar a comparticipação dos Baldios de Vilarinho, que contribuíram com a quantia de 30.000,00 €, ao abrigo do protocolo em vigor. Esta importância ficou ao dispor da Instituição, depositado na conta bancária do Crédito Agrícola, sendo o destino da verba as obras do novo centro social.

**» CONSIGNAÇÃO IRS**

Continuamos com a campanha de apoio à consignação de 0,5% do IRS de todos aqueles que queiram colaborar com a instituição. A totalidade dos impostos que pagamos destinam-se a financiar as despesas públicas do Estado sem nós decidirmos diretamente onde são aplicados. A única exceção existente é a possibilidade de destinar 0,5% do nosso IRS a uma determinada Instituição Particular de Solidariedade Social (IPSS), de acordo com a regulamentação da Lei nº 16/2001, de 22 de junho. Esta consignação fiscal, não representa qualquer custo adicional para o contribuinte. No decorrer do ano de 2019 recebemos a importância de 2.984,20 € dos contribuintes.

**» ATIVIDADES DE ANGARIAÇÃO DE FUNDOS**

A Direção no decorrer do ano realizou um evento Solidário, a 13 de outubro, ao qual deu o nome de "Caminhada Solidária", sendo de destacar a enorme afluência de participantes, obtendo um total de mais de 300 inscrições. O saldo líquido foi de 2.618,83€.

Ainda em 2019, o Novo Centro Social da ADIC foi o projeto escolhido pelo Coro Misto da Sociedade Filarmónica Lousanense como destinatário de receitas do seu evento comemorativo de 20 anos de existência. Este evento foi realizado a 1 de dezembro e foi entregue à Instituição o valor de 2.210,00 €.

A ADIC conquistou o 3º prémio (250,00€) da segunda edição do *Martelário*, uma aplicação para plataformas móveis, de cariz solidário, criada e dinamizada pela Escola Profissional da Lousã.

**» VOTO DE PESAR PELO FALECIMENTO DE SÓCIOS E AMIGOS**

Há pessoas que, pelo muito que fizeram em vida, deixam um legado imperecível, fonte de inspiração permanente para gerações presentes e futuras.

A Direção da ADIC coloca à consideração da Assembleia um voto de pesar abrangente a todos aqueles que "partiram" no decorrer do ano de 2019, tendo sido sócios ou simplesmente amigos e/ou doadores da Instituição.

Segue Relatório de gestão | Contas ...

**RELATÓRIO de GESTÃO | CONTAS****» PREÂMBULO | ELEMENTOS CONTABILÍSTICOS:**

A Instituição mantém a sua situação financeira regularizada, com as Colaboradoras, Terceiros (Fornecedores, Clientes, Associados, Instituições Bancárias, etc) e com o Estado (Autoridade Tributária e Segurança Social).

A Instituição contraiu um crédito bancário, junto do B.P.I., SA em 2017, no valor inicial de 20.000 € para a aquisição de uma viatura. Este crédito está totalmente pago e saldado (ver conta 2511 no balancete).

**A Instituição não tem qualquer dívida em mora.**

Garantir o cumprimento de todas as responsabilidades da ADiC é um objetivo e uma realidade quotidianamente presente em todos os mecanismos de gestão e de tomada de decisão.

Os resultados do exercício do ano transato demonstram as preocupações que, anualmente reiteramos e que de uma forma simples e objetiva todos os associados e leitores deste documento podem analisar e confirmar.

Em 2019, a Associação apresentou um **resultado líquido positivo de Euros: 24.548,73 €** considerando que, com a adoção do SNC-ESNL as informações de natureza económica e financeira encontram-se explicadas com grande detalhe nas Demonstrações Financeiras, para o mesmo se remete a explicação da formação dos resultados líquidos.

**» AS DEMONSTRAÇÕES FINANCEIRAS**

O objetivo das demonstrações financeiras é o de proporcionar informação fiável acerca da posição e do desempenho financeiro de uma determinada entidade que seja útil nas respetivas tomadas de decisões económicas, permitindo, simultaneamente, mostrar os resultados da gestão e dos recursos que lhes foram confiados e colocados à disposição.

Para satisfazer estes objetivos, as demonstrações financeiras proporcionam informação acerca dos ativos, passivos, capital próprio, rendimentos e gastos e outras alterações do capital próprio.

As informações, contidas em mapas como o balanço, as demonstrações de resultados, juntamente com informação contida nas notas explicativas, ajudam a perceber as demonstrações financeiras e a prever os futuros fluxos de caixa da entidade, a sua tempestividade e grau de incerteza.

As demonstrações económico-financeiras revelam:

- A situação patrimonial e financeira, bem como o grau de cumprimento das obrigações para com terceiros;
- A situação económica e a capacidade de gerar excedentes;

# RELATÓRIO de ATIVIDADES e CONTAS

Para tal, a preparação exige várias categorias de demonstrações financeiras:

- Balanço;
- Demonstração dos Resultados;
- Balancetes

Adotam-se como características qualitativas da informação:

- A relevância;
- A fiabilidade;
- A comparabilidade.

A relevância tem a ver com a capacidade da informação em influenciar as decisões dos seus utilizadores, ajudando-os a avaliar os acontecimentos passados, presentes e futuros ou a confirmar ou a corrigir as suas avaliações passadas. A objetividade e rapidez da informação constituem os elementos fundamentais para a sua relevância.

A fiabilidade consiste na característica que a informação tem de estar liberta de erros materiais e de juízos prévios. Assim, deve ser capaz de evidenciar de forma apropriada a realidade que tem por finalidade representar ou se espera que represente. Para que a informação seja fiável, os factos devem ser registados de acordo com a sua substância e realidade económica e financeira e não apenas com base na sua forma legal ou documental.

A comparabilidade deve ser entendida como a característica da informação financeira em ser confrontada com os impactos financeiros de operações similares quer no tempo, quer no espaço. A comparabilidade no tempo leva a que, numa dada unidade, os factos sejam registados de forma consistente ao longo dos vários períodos. Desta forma, será possível acompanhar, durante a sua vida, a evolução e tendências na posição financeira e nos resultados das operações realizadas.

Por fim, tendo em consideração os elementos anteriores, as contas anuais devem dar uma imagem verdadeira e apropriada da posição financeira e dos resultados.

*Seguem documentos contabilísticos*

# RELATÓRIO de ATIVIDADES e CONTAS

## » BALANÇO

Em 31 de dezembro de 2019

RUBRICAS	NOTAS	DATAS		Variância
		31 Dez 2019	31 Dez 2018	
<b><u>ATIVO</u></b>				
<b>Ativo</b>	-			
<b>Ativo não corrente</b>	-			
Ativos fixos tangíveis		1.088.943,29	538.500,34	102,22%
Bens do património histórico e cultural		0,00	0,00	0,00%
Propriedades de investimento		0,00	0,00	0,00%
Ativos intangíveis		0,00	0,00	0,00%
Investimentos financeiros		0,00	0,00	0,00%
Fundadores/Beneméritos/Patrocinadores/Doadores/Associados/Membros		1.174,00	1.260,00	-6,83%
		<b>1.090.117,29</b>	<b>539.760,34</b>	101,96%
<b>Ativo corrente</b>				
Inventários		0,00	0,00	0,00%
Clientes		5.213,23	3.653,96	42,67%
Adiantamentos a fornecedores		0,00	0,00	0,00%
Estado e outros entes públicos		43.986,43	8.035,61	447,39%
Fundadores/Beneméritos/Patrocinadores/Doadores/Associados/Membros		1.174,00	1.260,00	-6,83%
Outras contas a receber		360.000,00	390.000,00	-7,69%
Diferimentos		1.736,64	1.066,41	62,85%
Outros ativos financeiros		1.200,00	1.200,00	0,00%
Caixa e depósitos bancários		225.259,68	97.352,57	131,39%
		<b>638.569,98</b>	<b>502.568,55</b>	27,06%
<b>Total do Ativo</b>		<b>1.728.687,27</b>	<b>1.042.328,89</b>	65,85%
<b><u>FUNDOS PATRIMONIAIS E PASSIVO</u></b>				
<b>Fundos Patrimoniais</b>	-			
Fundos		0,00	0,00	0,00%
Excedentes técnicos		0,00	0,00	0,00%
Reservas		0,00	0,00	0,00%
Resultados transitados		529.579,08	523.201,83	1,22%
Excedentes de revalorização		0,00	0,00	0,00%
Outras variações nos fundos patrimoniais		450.000,00	450.000,00	0,00%
Resultado líquido do período		24.548,73	6.377,25	284,94%
<b>Total dos fundos patrimoniais</b>		<b>1.004.127,81</b>	<b>979.579,08</b>	2,51%
<b>Passivo</b>	-			
<b>Passivo não corrente</b>				

# RELATÓRIO de ATIVIDADES e CONTAS

Provisões	0,00	0,00	0,00%
Provisões específicas	0,00	0,00	0,00%
Financiamentos obtidos	0,00	0,00	0,00%
Outras contas a pagar	0,00	0,00	0,00%
	<b>0,00</b>	<b>0,00</b>	<b>0,00%</b>
<b>Passivo corrente</b>			
Fornecedores	176.672,80	9.624,84	1.735,59%
Adiantamentos de clientes	0,00	0,00	0,00%
Estado e outros entes públicos	9.826,82	9.138,80	7,53%
Fundadores/Beneméritos/Patrocinadores/Doadores/Associados/Membros	1.174,00	1.260,00	-6,83%
Financiamentos obtidos	500.500,00	2.812,17	17.697,64%
Diferimentos	0,00	0,00	0,00%
Outras contas a pagar	36.385,84	39.914,00	-8,84%
Outros passivos financeiros	0,00	0,00	0,00%
	<b>724.559,46</b>	<b>62.749,81</b>	<b>1.054,68%</b>
<b>Total do Passivo</b>	<b>724.559,46</b>	<b>62.749,81</b>	<b>1.054,68%</b>
<b>Total dos Fundos Patrimoniais e do Passivo</b>	<b>1.728.687,27</b>	<b>1.042.328,89</b>	<b>65,85%</b>

## » DEMONSTRAÇÃO DE RESULTADOS POR NATUREZA

Período findo a 31-12-2019

RENDIMENTOS E GASTOS	PERÍODOS		Variância
	2019	2018	
Vendas e serviços prestados	153.878,55	136.502,74	12,73%
Subsídios, doações e legados à exploração	254.145,58	254.845,52	-0,27%
Variação nos inventários da produção	0,00	0,00	0,00%
Trabalhos para a própria entidade	0,00	0,00	0,00%
Custo das mercadorias vendidas e das matérias consumidas	-68.462,96	-76.949,26	11,03%
Fornecimentos e serviços externos	-53.960,31	-53.492,57	-0,87%
Gastos com o pessoal	-278.946,42	-255.962,10	-8,98%
Ajustamentos de inventários (perdas/reversões)	0,00	0,00	0,00%
Imparidade de dívidas a receber (perdas/reversões)	0,00	0,00	0,00%
Provisões (aumentos/reduções)	0,00	0,00	0,00%
Provisões específicas (aumentos/reduções)	0,00	0,00	0,00%
Outras imparidades (perdas/reversões)	0,00	0,00	0,00%
Aumentos/reduções de justo valor	0,00	0,00	0,00%
Outros rendimentos e ganhos	29.502,78	15.857,43	86,05%
Outros gastos e perdas	-219,64	-4.507,04	95,13%
Resultado antes de depreciações, gastos de financiamento e impostos	35.937,58	16.294,72	120,55%
Gastos/reversões de depreciação e de amortização	-8.242,55	-9.294,17	11,31%

# RELATÓRIO de ATIVIDADES e CONTAS

Resultado operacional (antes de gastos de financiamento e impostos)	27.695,03	7.000,55	295,61%
Juros e rendimentos similares obtidos	0,00	0,00	0,00%
Juros e gastos similares suportados	-3.146,30	-623,30	-404,78%
Resultados antes de impostos	24.548,73	6.377,25	284,94%
Imposto sobre o rendimento do período	0,00	0,00	0,00%
Resultado líquido do período	24.548,73	6.377,25	284,94%

## » DEMONSTRAÇÃO DE RESULTADOS POR FUNÇÕES

Período findo em 31 de dezembro de 2019 | Valência: Centro de Dia | 900101

RUBRICAS	PERÍODOS		Variância
	2019	2018	
Vendas e serviços prestados	60.004,95	44.689,30	34,27%
Custo das vendas e dos serviços prestados	-76.616,43	-73.318,11	-4,50%
Resultado bruto	-16.611,48	-28.628,81	41,98%
Outros Rendimentos	46.670,80	40.928,93	14,03%
Gastos de distribuição	-5,00	0,00	0,00%
Gastos administrativos	-18.450,37	-18.261,67	-1,03%
Gastos de investigação e desenvolvimento	0,00	0,00	0,00%
Outros gastos	-74,72	-1.571,60	95,25%
Resultado operacional (antes de gastos de financiamento e impostos)	11.529,23	-7.533,15	253,05%
Gastos de financiamento	-1.260,34	-268,43	-369,52%
Resultados antes de impostos	10.268,89	-7.801,58	231,63%
Imposto sobre o rendimento do período	0,00	0,00	0,00%
Resultado líquido do período	10.268,89	-7.801,58	231,63%

Período findo em 31 de dezembro de 2019 | Valência: Jardim de Infância | 900102

RUBRICAS	PERÍODOS		Variância
	2019	2018	
Vendas e serviços prestados	22.440,80	19.105,85	17,46%
Custo das vendas e dos serviços prestados	-89.196,33	-84.282,17	-5,83%
Resultado bruto	-66.755,53	-65.176,32	-2,42%
Outros Rendimentos	56.581,59	55.459,91	2,02%
Gastos de distribuição	0,00	0,00	0,00%
Gastos administrativos	-8.895,58	-9.261,51	3,95%
Gastos de investigação e desenvolvimento	0,00	0,00	0,00%
Outros gastos	-66,61	-1.348,87	95,06%
Resultado operacional (antes de gastos de financiamento e impostos)	-19.136,13	-20.326,79	5,86%

# RELATÓRIO de ATIVIDADES e CONTAS

Gastos de financiamento	-7,16	-46,21	84,51%
Resultados antes de impostos	-19.143,29	-20.373,00	6,04%
Imposto sobre o rendimento do período	0,00	0,00	0,00%
Resultado líquido do período	-19.143,29	-20.373,00	6,04%

Período findo em 31 de dezembro de 2019 | Valência: Apoio Domiciliário | 900103

RUBRICAS	PERÍODOS		Variância
	2019	2018	
Vendas e serviços prestados	71.432,80	72.707,59	-1,75%
Custo das vendas e dos serviços prestados	-165.389,78	-168.081,59	1,60%
Resultado bruto	-93.956,98	-95.374,00	1,49%
Outros Rendimentos	174.920,97	164.996,61	6,01%
Gastos de distribuição	0,00	0,00	0,00%
Gastos administrativos	-32.994,19	-32.844,18	-0,46%
Gastos de investigação e desenvolvimento	0,00	0,00	0,00%
Outros gastos	-78,31	-1.586,57	95,06%
Resultado operacional (antes de gastos de financiamento e impostos)	47.891,49	35.191,86	36,09%
Gastos de financiamento	-1.878,80	-308,66	-508,70%
Resultados antes de impostos	46.012,69	34.883,20	31,91%
Imposto sobre o rendimento do período	0,00	0,00	0,00%
Resultado líquido do período	46.012,69	34.883,20	31,91%

Período findo em 31 de dezembro de 2019 | Valência: Programa de Emergência Alimentar | 900106

RUBRICAS	PERÍODOS		Variância
	2019	2018	
Vendas e serviços prestados	0,00	0,00	0,00%
Custo das vendas e dos serviços prestados	-17.323,14	-8.819,44	-96,42%
Resultado bruto	-17.323,14	-8.819,44	-96,42%
Outros Rendimentos	5.475,00	9.317,50	-41,24%
Gastos de distribuição	0,00	0,00	0,00%
Gastos administrativos	-741,42	-829,43	10,61%
Gastos de investigação e desenvolvimento	0,00	0,00	0,00%
Outros gastos	0,00	0,00	0,00%
Resultado operacional (antes de gastos de financiamento e impostos)	-12.589,56	-331,37	-3.699,25%
Gastos de financiamento	0,00	0,00	0,00%
Resultados antes de impostos	-12.589,56	-331,37	-3.699,25%
Imposto sobre o rendimento do período	0,00	0,00	0,00%



# RELATÓRIO de ATIVIDADES e CONTAS

Resultado líquido do período -12.589,56 -331,37 -3.699,25%

## » DEMONSTRAÇÃO DAS ALTERAÇÕES NOS FUNDOS PRÓPRIOS NO PERÍODO 2019

Descrição	Fundos Patrimoniais atribuídos aos instituidores da entidade-mãe							Total
	Fundos	Excedentes técnicos	Reservas	Resultados transitados	Excedentes de revalorização	Outras variações nos fundos patrimoniais	Resultado líquido do período	
Posição no início do período 2019	0,00	0,00	0,00	523.201,83	0,00	450.000,00	6.377,25	979.579,08
Alterações no período	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Resultados líquidos do período	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	24.548,73	24.548,73
Resultado extensivo	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	24.548,73	24.548,73
Operações com Instituições no período	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Posição no fim do ano 2019	0,00	0,00	0,00	529.579,08	0,00	450.000,00	24.548,73	1.004.127,81

## » DEMONSTRAÇÃO DOS FLUXOS DE CAIXA

Período findo em 31 de dezembro de 2019

RUBRICAS	DATAS		Variância
	2019	2018	
<b><u>Fluxo de caixa das atividades operacionais - método direto</u></b>			
Recebimentos de clientes e utentes	151.705,28	133.377,52	13,74%
Pagamentos de subsídios	0,00	0,00	0,00%
Pagamentos de apoios	0,00	0,00	0,00%
Pagamentos de bolsas	0,00	-31,09	100,00%
Pagamentos a fornecedores	-588.917,74	-201.663,69	-192,03%
Pagamentos ao pessoal	-181.303,93	-165.718,72	-9,40%
Caixa gerada pelas operações	-618.516,39	-234.035,98	-164,28%
Pagamento/recebimento do imposto sobre o rendimento	-10.783,81	-11.566,28	6,77%
Outros recebimentos/pagamentos	232.680,77	208.519,26	11,59%
Fluxos de caixa das atividades operacionais (1)	-396.619,43	-37.083,00	-969,55%
<b><u>Fluxos de caixa das atividades de investimento</u></b>			
Pagamentos respeitantes a:			
Ativos fixos tangíveis	0,00	0,00	0,00%
Ativos intangíveis	0,00	0,00	0,00%
Investimentos financeiros	0,00	-600,00	100,00%
Outros ativos	0,00	0,00	0,00%
Recebimentos provenientes de:			
Ativos fixos tangíveis	0,00	0,00	0,00%

# RELATÓRIO de ATIVIDADES e CONTAS

Ativos intangíveis	0,00	0,00	0,00%
Investimentos financeiros	0,00	-600,00	100,00%
Outros ativos	0,00	0,00	0,00%
Subsídios ao investimento	30.000,00	30.000,00	0,00%
Juros e rendimentos similares	0,00	0,00	0,00%
Dividendos	0,00	0,00	0,00%
Fluxos de caixa das atividades de investimento (2)	30.000,00	28.800,00	4,17%
<b>Fluxos de caixa das atividades de financiamento</b>			
Recebimentos provenientes de:			
Financiamentos obtidos	298.844,00	-72,97	409.643,65%
Realização de fundos	0,00	0,00	0,00%
Cobertura de prejuízos	0,00	0,00	0,00%
Doações	0,00	0,00	0,00%
Outras operações de financiamento	0,00	0,00	0,00%
Pagamentos respeitantes a:			
Financiamentos obtidos	199.424,16	-571,54	34.992,42%
Juros e gastos similares	-3.741,62	-3.630,72	-3,05%
Dividendos	0,00	-0,40	100,00%
Redução de fundos	0,00	0,00	0,00%
Redução de fundos	0,00	0,00	0,00%
Outras operações de financiamento	0,00	0,00	0,00%
Fluxo de caixa das atividades de financiamento (3)	494.526,54	-4.275,63	11.666,17%
Variação de caixa e seus equivalentes (1+2+3)	127.907,11	-12.558,63	1.118,48%
Efeito das diferenças de câmbio	0,00	0,00	0,00%
Caixa e seus equivalentes no início de período	97.352,57	109.911,20	-11,43%
Caixa e seus equivalentes no fim de período	225.259,68	97.352,57	131,39%

## » BALANCETE RAZÃO

Conta	Descrição	Saldo do Mês de Dezembro			Saldo Acumulado de 2019		
		Saldo Mensal		Saldo	Saldo Acumulado		Saldo
		Débito	Crédito		Débito	Crédito	
11	Caixa	27025	25868,11	1156,89 D	176590,33	172930,61	3659,72 D
12	Depósitos à ordem	248928,68	108759,46	140169,22 D	1075076,33	853476,37	221599,96 D
14	Instrumentos financeiros	0	0	0	1200	0	1200 D
21	Clientes e utentes	13793,5	14022	228,5 C	154161,51	148948,28	5213,23 D
22	Fornecedores	78019,77	178219,55	100199,78 C	579013,83	755705,82	176691,99 C

# RELATÓRIO de ATIVIDADES e CONTAS

23	Pessoal	27130,63	27130,63	0	214829,63	214829,63	0
24	Estado e outros entes públicos	21382,25	9788,59	11593,66 D	147963,66	113804,05	34159,61 D
25	Financiamentos obtidos	0	200000	200000 C	2312,17	502812,17	500500 C
26	Fundadores/patrocinadores   doadores   associados   membros	0	500	500 C	4873	3699	1174 D
27	Outras contas a receber e a pagar	60277,85	57214,69	3063,16 D	678852,14	355237,98	323614,16 D
28	Diferimentos	642,24	0	642,24 D	2803,05	1066,41	1736,64 D
31	Compras	6617,23	14,06	6603,17 D	81385,88	19,19	81366,69 D
38	Reclassificação e regularização de inventários e ativos biológicos	0	984	984 C	30,46	12915	12884,54 C
43	Ativos fixos tangíveis	0	8242,55	8242,55 C	287340,86	270191,49	17149,37 D
45	Investimentos em curso	154971,63	0	154971,63 D	1071793,92	0	1071793,92 D
56	Resultados transitados	0	0	0	31926,82	561505,9	529579,08 C
59	Outras variações nos fundos patrimoniais	0	0	0	0	450000	450000 C
62	Fornecimentos e serviços externos	4238,49	0	4238,49 D	54117,14	156,83	53960,31 D
63	Gastos com o pessoal	73930,2	39914	34016,2 D	318884,53	39938,11	278946,42 D
64	Gastos de depreciação e de amortização	8242,55	0	8242,55 D	8242,55	0	8242,55 D
68	Outros gastos e perdas	0	0	0	2573,02	2353,38	219,64 D
69	Gastos e perdas de financiamento	579,69	15	564,69 D	3161,3	15	3146,3 D
72	Prestações de serviços	237	13793,5	13556,5 C	242	154120,55	153878,55 C
75	Subsídios, doações e legados à exploração	0	22984,84	22984,84 C	0	254145,58	254145,58 C
78	Outros rendimentos e ganhos	0	18565,73	18565,73 C	0	29502,78	29502,78 C
81	Resultado líquido do período	0	0	0	6377,25	6377,25	0
90	Contabilidade Analítica	190116,29	190116,29	0	961803,3	961803,3	0
<b>Totais:</b>		916.133,00	916.133,00	0,00 C	5.865.554,68	5.865.554,68	0,00

O Balancete Geral face à sua extensão encontra-se em documento autónomo

*Abaixo, segue anexo às demonstrações financeiras*

(...)

## ANEXO ÀS DEMONSTRAÇÕES FINANCEIRAS

### Identificação da entidade

#### Denominação

ADIC - Associação Defesa Idoso Crianças da Freguesia de Vilarinho, pessoa coletiva n.º 504 000 349

#### Sede

Rua Senhora das Preces, n.º 4, no lugar de Vilarinho, concelho da Lousã.

#### Natureza da Atividade

A ADIC é uma associação de natureza particular de solidariedade social, que tem por objetivo o apoio ao Idoso e à Criança, primeiro na área da freguesia de Lousã e Vilarinho, e, subsidiariamente, nas restantes freguesias do concelho da Lousã e concelhos limítrofes, trabalha diretamente junto da comunidade, ou, através de parcerias.

### Referencial contabilístico de preparação das demonstrações financeiras

A ADIC Vilarinho, apresenta as suas demonstrações financeiras de harmonia com o D.L. n.º 36 - A/2011 de 9 de março, que aprovou o regime de normalização contabilística para as entidades do sector não lucrativo (ESNL).

Indicação e justificação das disposições do ESNL que, em casos excecionais, tenham sido derogados.

- ✓ No presente período económico não foram derogadas quaisquer disposições do ESNL.

### Resumo das principais políticas contabilísticas adotadas

#### Bases de mensuração usadas na preparação das DFs

As demonstrações financeiras foram preparadas de acordo com os registos contabilísticos da Associação e os critérios e pressupostos contemplados nas normas contabilísticas e de relato financeiro, usando o critério base do custo histórico.

As políticas contabilísticas apresentadas foram aplicadas de forma consistente ao longo do período económico.

#### Outras Políticas Contabilísticas:

- **Ativos Intangíveis:**

Os ativos fixos intangíveis da Associação foram mensurados ao custo de aquisição deduzido das amortizações acumuladas.

# RELATÓRIO de ATIVIDADES e CONTAS

Os custos incorridos com a aquisição de programas informáticos (software) são capitalizados, assim como as despesas adicionais suportadas pela Associação necessárias à sua implementação. Estes custos são amortizados de forma linear ao longo da vida útil esperada dos ativos. Os custos com a manutenção de programas informáticos são reconhecidos como gastos do período em que incorrem, desde que não sejam suscetíveis de alterar a vida útil inicial dos ativos.

- **Ativos fixos tangíveis:**

Os ativos fixos tangíveis foram registados ao custo de aquisição deduzidos das respetivas depreciações acumuladas.

As depreciações destes ativos são calculadas segundo o método das quotas constantes, utilizando-se para o efeito as taxas máximas definidas, no Decreto Regulamentar 2/90 de 12 de janeiro para bens adquiridos entre 1 de janeiro de 1989 e 31 de Dezembro de 2009 e no Decreto Regulamentar 25/2009 de 14 de Setembro para bens adquiridos após 1 de Janeiro de 2010, que se consideram representarem satisfatoriamente a vida útil estimada dos bens.

O processo de depreciação inicia-se no começo do exercício em que o respetivo bem entrou em funcionamento.

- **Contas a receber:**

As contas a receber são inicialmente reconhecidas ao seu justo valor, sendo apresentadas em balanço deduzidas das perdas por imparidade que lhe estejam associadas.

- **Inventários:**

Os inventários foram mensurados pelo método do custo.

- **Réditos e gastos:**

Os réditos e gastos são registados no período a que se referem independentemente do seu pagamento ou recebimento, de acordo com o pressuposto do acréscimo.

O rédito compreende os montantes faturados com a prestação de serviços de abatimentos e descontos.

- **Resultados financeiros:**

Os juros suportados são reconhecidos de acordo com o princípio da periodização económica.

- **Caixa e equivalentes de caixa:**

Os equivalentes de caixa, englobam os valores registados no balanço onde se incluem as disponibilidades em instituições de crédito nessas condições.

## Principais pressupostos relativos ao futuro:

- **Gestão de risco financeiro:**

# RELATÓRIO de ATIVIDADES e CONTAS

Risco de liquidez:

A gestão do risco de liquidez tem por objetivo garantir que, a todo o momento, a Associação mantém a capacidade financeira para, dentro de condições de mercado não desfavoráveis:

- a) Cumprir com as suas obrigações de pagamento à medida do seu vencimento, e
- b) Garantir atempadamente o financiamento adequado ao desenvolvimento dos seus objetivos e estratégia.
  - As demonstrações financeiras estão elaboradas pressupondo a continuidade da Associação.

## Principais fontes de incerteza das estimativas

### Cobranças duvidosas:

As perdas por imparidade relativas a créditos dos utentes são baseadas na avaliação efetuada pela Associação da probabilidade de recuperação dos saldos das contas a receber (utentes), não aplicável neste exercício

## Políticas contabilísticas, alterações nas estimativas contabilísticas e erros

Durante o período de 2019 e na preparação e apresentação das demonstrações financeiras do período findo em 31 de dezembro de 2019, aplicou-se o normativo contabilístico para as entidades do sector não lucrativo (ESNL).

## Ativos fixos tangíveis

### Divulgações:

As mensurações dos ativos fixos tangíveis encontram-se valorizados ao custo histórico.

As depreciações destes ativos são calculadas segundo o método das quotas constantes (método linear), utilizando-se para o efeito as taxas máximas, no Decreto Regulamentar 2/90 de 12 de janeiro para bens adquiridos entre 1 de janeiro de 1989 e 31 de dezembro de 2009 e no Decreto Regulamentar 25/2009 de 14 de setembro para bens adquiridos após 1 de janeiro de 2010, que se consideram representarem satisfatoriamente a vida útil estimada dos bens.

O processo de depreciação inicia-se no começo do exercício em que o respetivo bem entrou em funcionamento.

## » CUSTOS E DEPRECIAÇÕES ACUMULADAS

Custos e Depreciações Acumuladas	Saldo em 01-Jan-2019	Aquisições / Dotações	Abates amortizações	Transferências	Revalorizações	Saldo em 31-Dez-2019
Custo Ativos Fixos Tangíveis						

# RELATÓRIO de ATIVIDADES e CONTAS

	Edifícios e outras	44.876,86			44.876,86 €
	Equipamento básico	74.933,43			74.933,43 €
	Equipam. Transporte	132.588,46			132.588,46 €
	Equipam administrativo	31.707,33			31.707,33 €
	Outros ativos fixos	3.234,78			3.234,78 €
	<b>Total:</b>	<b>287.340,86</b>			287.340,86 €
<b>Amortizações e Depreciações acumuladas</b>					
	Edifícios e outras	24.949,65	968,57 €		25.918,12 €
	Equipam. básico	71.737,42	1.531,79 €		73.269,21 €
	Equipam. transporte	127.400,12	5.188,36 €		132.588,48 €
	Equipam. administrativo	32.051,64	553,83 €		32.605,47 €
	Outros ativos fixos	5.810,21	,00 €		5.810,21 €
	<b>Total:</b>	<b>261.948,94</b>	8.242,55€		270.191,49€

## Custos de empréstimos obtidos

Os custos de empréstimos obtidos foram reconhecidos como um gasto no período em que incorreram.

		<b>2019</b>
<b>69</b>	<b>Gastos e perdas de financiamento</b>	<b>3.146,30 €</b>
691	Juros de Financiamentos obtidos	2.430,71 €
698	Outros Gastos e Perdas de Financiamento	715,59 €

## Inventários

Os inventários foram mensurados pelo método do custo. Na imputação dos custos aos inventários, foi usado o sistema de custeio total.

Quantia total escriturada de inventários e quantia escriturada em classificações apropriadas

Movimentos	2018		2019	
	Mercadorias	Matérias Primas Subsidiárias e de Consumo	Mercadorias	Matérias Primas Subsidiárias e de Consumo
Existências Iniciais	0,00	2.678,00	0,00	0,00
Compras	0,00	85.283,73	0,00	81.385,88

# RELATÓRIO de ATIVIDADES e CONTAS

Auto Consumo	0,00	10.780,00	0,00	12.884,54
Regularização de Existências	0,00	-232,47	0,00	-19,19
Existências Finais	0,00	0,00	0,00	0,00
Custo do Exercício	0,00	76.949,26	0,00	68.462,96

## Rédito

O rédito das vendas e das prestações de serviços é mensurado ao justo valor.

## Subsídios e apoios do Governo

Os subsídios do governo e os apoios de outras entidades foram registados no período a que se referem, independentemente do seu recebimento e são os que se seguem na tabela:

	2019
<b>Subsídios do Estado e Outros Entes Públicos</b>	
ISS -	248.938,14 €
IEFP	5.207,44 €
Outros	,00 €
<b>Total:</b>	<b>254.145,58 €</b>

## Benefícios dos empregados

Número médio de trabalhadores afetos durante o período económico de 2019 foi de 22.

Os gastos com o pessoal nos dois últimos períodos económicos são o que de seguida se apresentam.

O número de membros do órgão diretivo é de 5 efetivos e 3 suplente.

Os órgãos sociais exercem gratuitamente as funções que competirem aos respetivos cargos.

Descrição	2019			2018		
	Gastos reconhecidos no período	Proporção face ao total dos gastos reconhecidos no período	Variação percentual face aos gastos reconhecidos no período anterior	Gastos reconhecidos no período	Proporção face ao total dos gastos reconhecidos no período	Variação percentual face aos gastos reconhecidos no período anterior
Remunerações aos Órgãos Sociais	0,00	0,00%	0,00%	0,00	0,00%	0,00%
Remunerações ao Pessoal	214.612,47	76,94%	8,36%	198.048,41	77,37%	3,04%
Benefícios Pós-Emprego	250,00	0,09%	614,29%	35,00	0,01%	0,00%
Indemnizações	0,00	0,00%	0,00%	0,00	0,00%	0,00%
Encargos sobre as Remunerações	47.178,45	16,91%	8,29%	43.566,28	17,02%	3,96%



# RELATÓRIO de ATIVIDADES e CONTAS

Seguros de Acidentes no Trabalho e Doenças Profissionais	3.295,02	1,18%	12,47%	2.929,61	1,14%	11,77%
Gastos de Ação Social	12.915,00	4,63%	19,81%	10.780,00	4,21%	0,00%
Outros Gastos com o Pessoal	695,48	0,25%	15,37%	602,80	0,24%	-95,07%
	278.946,42	100,00%	8,98%	255.962,10	100,00%	2,81%

## OUTRAS INFORMAÇÕES

### Outras Divulgações exigidas por outros diplomas legais:

A Entidade não apresenta dividas ao Estado em situação de mora.

Dando cumprimento ao estabelecido no D.L. n.º 411/91, de 17 de outubro, informa-se que a situação na Entidade perante a Segurança Social encontra-se regularizada, dentro dos prazos legalmente estipulados.

A Entidade não dispões, nem é obrigada a dispor de Revisor Oficial de Contas.

### Fundadores/Beneméritos/Associados

As quotas, donativos e outras ajudas similares provenientes de fundadores, beneméritos, patrocinadores, doadores, associados, membros, etc, encontram-se, sempre que se tenham vencido e possam ser exigidas pela entidade e estão registados no ativo pela quantia realizável.

Descrição	2019
<b>Ativo</b>	<b>1.174,00 €</b>
Fundadores/Associados/Membros - em curso	0,00 €
Quotas dos Associados	1.174,00 €

### Clientes e Utentes


Os “Clientes e utentes” e as “outras contas a receber”, encontram-se registados pelo seu custo, estando deduzidas no Balanço, das “perdas por Imparidades”, quando estas se encontram reconhecidas, para assim melhor retratar o valor realizável líquido.

<b>21</b>	<b>Clientes e utentes</b>	<b>5.213,23 €</b>
211	Clientes e utentes c/c	5.213,23 €
2117	Utentes	5.253,23 €
2117001	Centro de Dia	2.851,08 €
2117002	Apoio Domiciliário	1.448,64 €

# RELATÓRIO de ATIVIDADES e CONTAS



2117003	A.T.L.	424,60 €
2117004	Jardim de Infância	488,91 €



## Outras contas a pagar e a receber

Descrição	2019
Remunerações a liquidar	36.385,84 €
Outros Devedores (C.D.B.L.E.F.V.)	360.000,00 €
<b>Total Devedores e Credores Diversos</b>	<b>323.614,16 €</b>

## Diferimentos

De seguida, apresentam-se discriminações sobre saldos que, não sendo obrigatórias, representam informação adicional sobre assuntos considerados materialmente relevantes para a compreensão das quantias apresentadas no Balanço e nas Demonstrações dos Resultados:

Decomposição dos diferimentos:

Decomposição dos diferimentos a 31 de dezembro de 2019:

Descrição	2019
<b>Gastos a reconhecer</b>	
Seguros Antecipados	1.736,64 €
<b>Total:</b>	<b>1.736,64 €</b>

## Caixa e depósitos bancários

Decomposição das contas de Meios financeiros líquidos a 31/12/2019.

Descrição	2019
Caixa	3.659,72 €
Depósitos à Ordem	221.599,96 €
Instrumentos Financeiros	1.200,00 €
<b>Total:</b>	<b>226.459,68 €</b>

## Fundos patrimoniais

# RELATÓRIO de ATIVIDADES e CONTAS

A rubrica "Fundos", constituiu o interesse nos ativos após a dedução dos passivos.

Os "Fundos Patrimoniais" são compostos por:

- Fundos atribuídos pelos sócios ou Terceiros.
- Fundos Acumulados e outros excedentes.

Descrição	Saldo em 01-Jan-2019	Aumentos	Diminuições	Saldo em 31-Dez-2019
Resultados transitados	523.201,83	0,00	0,00	529.579,08
Outras variações nos fundos patrimoniais	450.000,00	0,00	0,00	450.000,00
Resultado líquido do período	6.377,25	0,00	0,00	24.548,73
	979.579,08	0,00	0,00	1.004.127,81

## FORNECEDORES

Os saldos da rubrica de "Fornecedores", está discriminada da seguinte forma:

Descrição	2019
Fornecedores c/c e de Ativos fixos (inclui Alvape 168.420,71 €)	176.691,99 €
<b>Total:</b>	<b>176.691,99 €</b>

## Estado e outros entes públicos

A rubrica do "Estado e de Outros Entes Públicos", está discriminada da seguinte forma:

Descrição	2019
<b>Ativo</b>	<b>43.986,43 €</b>
Imposto sobre o Valor Acrescentado (Restituição IVA)	43.986,43 €
<b>Passivo</b>	<b>9.827,13 €</b>
Imposto sobre o Rendimento das Pessoas Singulares (IRS)	1.040,23 €
Segurança Social	8.786,9 €

## Fornecimentos e serviços externos

A rubrica de "Fornecimentos e Serviços Externos", encontra-se discriminada da seguinte forma:

62	<b>Fornecimentos e serviços externos</b>	<b>53.960,31 €</b>
----	--	--------------------

# RELATÓRIO de ATIVIDADES e CONTAS

621	Subcontratos	1.116,30 €
6213	Iniciação Musical	608,85 €
6214	Ensino Precoce de Inglês	120,00 €
6215	Educação Física	387,45 €
622	Serviços especializados	18.823,00 €
6221	Trabalhos especializados	3.342,99 €
6223	Vigilância e segurança	457,42 €
6224	Honorários	3.600,00 €
6226	Conservação e reparação	11.422,59 €
622601	Viaturas	6.687,84 €
622602	Equipamento administrativo	199,26 €
622603	Equipamento básico	3.748,15 €
622606	Edifícios	787,34 €
623	Materiais	4.096,17 €
6231	Ferramentas e utensílios de desgaste rápido	869,45 €
6233	Material de escritório	1.976,08 €
6234	Artigos para oferta (inclui coroas flores funerais)	375,10 €
6238	Outros	875,54 €
62381	Material Didático - Material Trabalhos Artesanais	349,53 €
62382	Jornais e Revistas	120,00 €
62383	Vestuário e Calçado de utentes	406,01 €
624	Energia e fluidos	13.358,36 €
6241	Eletricidade	1.184,65 €
6242	Combustíveis	12.173,71 €
624201	Gasóleo	7.667,24 €
624203	Gás	4.506,47 €
625	Deslocações, estadas e transportes	31,40 €
6251	Deslocações e estadas	26,40 €
62511	Pessoal	26,40 €
6253	Transportes de mercadorias	5,00 €
626	Serviços diversos	16.535,08 €
6261	Rendas e alugueres - Leitor Jardim Infância	1.636,04 €
6262	Comunicação e Imagem (inclui gastos Redes Sociais - Domínio adic.pt)	3.273,16 €

# RELATÓRIO de ATIVIDADES e CONTAS

6263	Seguros	2.499,16 €
62631	Acidentes pessoais	114,86 €
62636	Viaturas	2.384,30 €
6267	Limpeza, higiene e conforto	7.448,86 €
6268	Outros serviços	1.677,86 €
62684	Outros serviços	48,22 €
6268404	Reforço de farmácia, Emergência Hospitalar	48,22 €
62685	Outros Serviços	1.629,64 €
6268504	Caminhada Solidária	1.629,64 €

## Outros rendimentos e ganhos

A rubrica de “Outros Rendimentos e Ganhos”, inclui os donativos recebidos de empresas e particulares, o ganho recebido com a consignação do IRS, as iniciativas de angariação de fundos, e encontra-se discriminada da seguinte forma:

Descrição	2019
Iniciativas diversas (Martelário; Caminhada Solidária e Concerto Solidário)	6.754,40 €
Correções relativas a exercícios anterior	3.528,16 €
Restituição Impostos - Consignação 0,5 % IRS particulares	2.984,20 €
Donativos Particulares e Empresas	16.236,02 €
Outros rendimentos e ganhos	0,00 €
<b>Total:</b>	<b>29.502,78 €</b>

## Outros gastos e perdas

A rubrica de “Outros Ganhos e Perdas”, encontra-se discriminada da seguinte forma:

Descrição	2019
Impostos	14,36 €
Donativo - Mundos de Vida	134,00 €
Multas e Penalidades (multa fiscal)	100,00 €
<b>Total:</b>	<b>248,36 €</b>

# RELATÓRIO de ATIVIDADES e CONTAS

## Resultados financeiros

Neste exercício económico não se registaram ganhos financeiros, de forma que o Resultado Financeiro, se apresenta da seguinte forma:

Descrição	2019
Juros e gastos similares suportados	<b>3.146,30 €</b>
Juros suportados	2.430,71 €
Outros gastos e perdas de financiamento	715,59 €
Juros e rendimentos similares obtidos	<b>0,00 €</b>
Juros obtidos	0,00 €

*Seguem notas explicativas do exercício*

# RELATÓRIO de ATIVIDADES e CONTAS

## » Notas explicativas do Exercício

### Rendimentos

O total de rendimentos ascendeu €: 437.526,91 assim distribuídos:

Conta	Descritivo	Ano 2019
72	Prestações de Serviços	153.878,55 €
75	Subsídios, Doações e Legados à Exploração	254.145,58 €
78	Outros Rendimentos e Ganhos	29.502,78 €

**Total de rendimentos 437.526,91 €**

### Gastos

O total de gastos ascendeu a €: 412.978,18 distribuídos pelas seguintes rubricas.

Conta	Descritivo	Ano 2019
61	Custo das Matérias-primas Consumidas	68.462,96 €
62	Fornecimentos e Serviços externos	53.960,31 €
63	Gastos com o Pessoal	278.946,42 €
64	Gastos de Depreciação e Amortização	8.242,55 €
68	Outros Gastos e Perdas	219,64 €
69	Gastos e Perdas de Financiamento	3.146,30 €

**Total de gastos 412.978,18 €**

### Disponibilidades

Tratam-se dos valores financeiros disponíveis da Instituição, que se encontram distribuídos da seguinte forma:

Conta	Descritivo	Ano 2019
11	Caixa	3.659,72 €
122	BPI – Conta à ordem	7.008,40 €
123	BPI – Conta Solidária	15.485,00 €
124	Montepio – Conta à ordem	65,00 €
125	CA – Conta à ordem	199.041,56 €
1421	CA – Investimento Finc. Títulos	1.200,00 €

**Disponibilidade financeira 226.459,68 €**

# RELATÓRIO de ATIVIDADES e CONTAS

## Quadro da execução orçamental



Globalmente verificamos que a execução orçamental teve um desvio de cerca de 0,78 % do lado dos Gastos, isto é, foram estimados Gastos no valor global de 409.798,34 € e foram executados um total de 412.978,18 €, ou seja, gastaram-se mais 3.179,84 € do que tínhamos estimado; e de 6,13 % lado dos Ganhos, foram estimados um valor global de 412.300,00 € e foram executados um valor global de 437.526,91 €, ou seja, obtiveram-se mais 25.226,91 € do que tínhamos estimados.

RESUMINDO, foi apurado um resultado líquido positivo do período, de € 24.548,73 €.

## Quadro | Análises – Resultados





# RELATÓRIO de ATIVIDADES e CONTAS

Este resultado só foi possível ser alcançado praticando uma gestão diária eficaz, reduzindo nos custos supérfluos e controlando as receitas, ponderando as tomadas de decisões e cumprindo com as orientações técnicas e financeiras. Estas práticas devem continuar a ser consolidadas para o sucesso da Instituição.

## » ACONTECIMENTOS APÓS DATA DE BALANÇO

Não são conhecidos à data quaisquer eventos subsequentes, com impacto significativo nas Demonstrações Financeiras de 31 de dezembro de 2019.

Após o encerramento do período, e até à elaboração do presente documento, não se registaram outros factos suscetíveis de modificar a situação relevada nas contas.

## » PROPOSTA DE APLICAÇÃO DE RESULTADOS

A Direção da ADiC propõe que o resultado positivo, no montante de 24.548,73 €, seja transferido para uma conta de Resultados transitados.

... em conclusão

# RELATÓRIO de ATIVIDADES e CONTAS

## RELATÓRIO de ATIVIDADES e CONTAS ... em CONCLUSÃO:

Consideramos que os nossos principais objetivos foram largamente cumpridos, tendo sido realizadas a maioria das atividades planeadas, bem assim como as obras do novo Centro Social decorreram dentro da normalidade, sem percalços de maior. Foram ainda executadas atividades não planeadas, consideradas fundamentais para a melhoria contínua do desempenho desta Instituição Particular de Solidariedade Social, nomeadamente na qualidade e diversidade de serviços, e na angariação de receitas.

Neste relatório de atividades, queremos expressar o nosso agradecimento a todos quantos generosa e desinteressadamente, continuaram a acreditar na ADiC e na missão que ela prossegue. Essa generosidade traduziu-se no ano de 2019 em: tempo, trabalho, dedicação, donativos e ofertas, que nos permitiu concretizar, em grande parte, o Plano de Atividades. Apesar de ter sido um ano difícil resultante dos tempos que vivemos, muitos foram os que nos continuaram a honrar com a sua solidariedade e a sua ativa cidadania canalizada para a nossa Instituição, demonstrando, dessa forma, a sua confiança no nosso trabalho.

Ao longo do ano foram tomadas medidas que tiveram como resultado líquido o agora apresentado, no entanto, apesar dos esforços terem tido impacto positivo, temos um longo caminho a percorrer, pois o enorme desafio de colocar em pleno funcionamento o novo Centro Social, as exigências legais, os encargos bancários, a adequação do funcionamento das respostas sociais, a conservação do património e a escassez de apoios do Estado face ao custo dos serviços prestados, através dos Acordos de Cooperação, desafiam o equilíbrio da gestão da Instituição.

Queremos fazer mais e melhor e para tal precisamos do envolvimento e participação de Todos(as).

No balanço final de mais um ano de atividade, vem a Direção expressar o mais profundo reconhecimento e gratidão a todos quantos tornaram possíveis os nossos resultados:

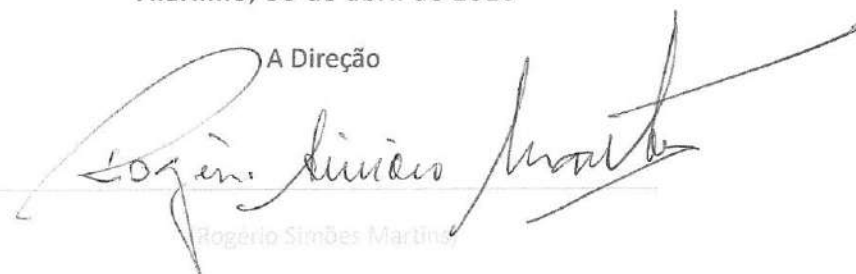
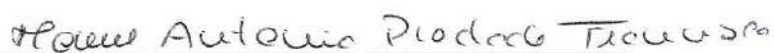
- Aos nossos Associados, pelo seu apoio solidário e participativo na vida da Instituição;
- Às nossas Colaboradoras pelo seu empenho e pela qualidade do trabalho que prestam;
- Aos nossos Clientes/Utentes por nos escolherem;
- Aos nossos Parceiros que nos apoiam na concretização da nossa missão;
- A todos os Voluntários que estiveram sempre presentes no apoio às atividades;
- Aos nossos Fornecedores que também são parceiros e colaboram para a melhoria contínua da qualidade dos serviços que prestamos;
- Aos nossos Benfeitores que com as suas contribuições financeiras, nos ajudam a concretizar os nossos objetivos institucionais.

A todos o nosso bem-haja!

## RELATÓRIO de ATIVIDADES e CONTAS

Vilarinho, 30 de abril de 2020

A Direção

  
Rogério Simões Martins  
(João Pedro Melo)  
(António Joaquim Carvalho Seco)  
(Paulo David Santos Costa)  
(Manuel António da Piedade Francisco)

# RELATÓRIO de ATIVIDADES e CONTAS

## CONSELHO FISCAL - PARECER

### Parecer do Conselho Fiscal sobre Relatório de Atividades e Contas de 2019

O Conselho Fiscal reuniu no dia 09 de Junho de 2020 para apreciar e dar parecer sobre o Relatório de Atividades e Contas do Exercício de 2019, apresentados pela Direção da ADiC, conforme estipula a alínea h) do nº 1, do Art.º 45 dos Estatutos da ADiC.

Ouvida a Direção, apreciados os documentos elaborados pela mesma e divulgados aos sócios o Conselho Fiscal concluiu:

- 1- Ser o Relatório de Actividades esclarecedor do desenvolvimento das diversas atividades da ADiC, salientando-se o bom andamento das obras do novo Centro Social contratado à empresa ALVAPE - Construção e Obras Públicas, Lda, pelo que nos é dado a conhecer, o valor dos trabalhos a mais estão dentro dos parâmetros.
- 2- Haver exatidão dos movimentos, regularidade dos documentos de receita e despesa e ter havido rigor no controlo da gestão, permitindo a demonstração dos resultados uma adequada compreensão da situação financeira da Instituição;

#### Em face do exposto o Conselho Fiscal deliberou:

- a) - *Avaliar positivamente a atividade desenvolvida pela Direção da ADiC no decurso do ano de 2019;*
- b) - *Dar parecer favorável ao Relatório e Contas do Exercício de 2019;*
- c) - **Propor à Assembleia-geral de 20 de Junho de 2020 a aprovação do Relatório de Atividades e contas do exercício de 2019.**

Vilarinho, 09 de Junho de 2020

O Conselho Fiscal



Presidente – Luís Manuel Pedroso Trota\*



Vogal – Eufémia Maria João Sousa Rodrigues



Vogal – Isabel Maria Pereira de Sousa Damas

# RELATÓRIO de ATIVIDADES e CONTAS

## MESA da ASSEMBLEIA GERAL - termo de aprovação

Ao abrigo e nos termos do nº. 1, alínea e) do artigo 32º, dos Estatutos, a assembleia-geral, sob proposta da Direção, com o parecer favorável do Conselho Fiscal, decidiu aprovar por \_\_\_\_\_ o Relatório de Atividades e Contas, referente ao exercício de 2019, acima transcrito na íntegra.

Visto e aprovado em reunião da AG de 20 de junho de 2020

A Mesa da Assembleia geral

Presidente

  
Alcides Emanuel Silva Martins

1º Secretário

  
Ana Maria da Conceição Ferreira

2º Secretário

  
António Anísio Mendes Tomás

**FICHA TÉCNICA****FICHA TÉCNICA**

Proprietária e Editora

**ADIC – Associação de Defesa do Idoso  
e da Criança de Vilarinho, Lousã**

NIPC: 504 000 349 • NISS: 20004018002

Presidente da Direção

**Rogério Simões Martins**

Diretora Técnica

**Teresa Marisa Santos Costa**

Diretora Pedagógica

**Sónia Dias**

Responsável Administrativa

**Rita Isabel Carvalho Francisco**

Contabilista Certificada

**Helena Paula Costa Amado**

Design

ADIC ®

Data

abril de 2020